



NATIONAL ACADEMY of OSTEOPATHY®

TABLA DE CONTENIDOS

Mensaje del presidente.....	1
Fundador de NAO.....	
Declaración de Misión.....	
Visión.....	
Juramento de la Osteopatía.....	
Sobre la Academia Nacional de Osteopatía.....	
¿Porqué escoger NAO?.....	
¿Qué es Osteopatía?.....	
Historia de la Osteopatía.....	
¿Cómo trabaja la Osteopatía?.....	
¿Qué pasa cuando visitas a un Osteópata?.....	
¿Cuánto cuesta un tratamiento de Osteopatía?.....	
¿Quién puede beneficiarse de los tratamientos de osteopatía?.....	
¿Porqué hablamos de la Osteopatía como una ciencia y un arte?.....	
Programa Académico.....	
Requisitos del Curso.....	
Osteopatía Manual Interactiva.....	
Perspectivas de Carrera.....	
<i>¿Porqué escoger la Osteopatía Manual?.....</i>	
<i>Emocionante Perspectiva de la carrera.....</i>	
Admisión.....	
<i>Duración del Programa.....</i>	
<i>Requisitos de Ingreso.....</i>	
<i>Calificaciones.....</i>	
<i>Responsabilidad del Aplicante.....</i>	
<i>Procedimiento de Aplicación.....</i>	
<i>Selección de Candidatos.....</i>	
<i>Política de Depósito de Matrícula.....</i>	
<i>Matrícula.....</i>	
<i>Asistencia Financiera.....</i>	
<i>Inmigración a Canadá.....</i>	
<i>Igualdad de Oportunidades.....</i>	
<i>Política de No Discriminación/Acoso.....</i>	
Políticas de privacidad.....	
Profesionalismo.....	
Renuncia.....	
Preguntas Frecuentes.....	
Técnica de Energía en Deportes.....	
Educación Continuada , Programas Certificados.....	
Becas y Premios.....	
Mantenerse en Contacto.....	

MENSAJE DEL PRESIDENTE

Tengo el agrado de anunciar que la Academia Nacional de Osteopatía (NAO) se ha extendido a 52 ciudades en 27 países incluyendo Canadá, Irán, China, Estados Unidos de América, España, Francia, Italia, Japón, Corea del Sur, República Dominicana, Brasil, Venezuela, Portugal, Países Bajos, Alemania, Turquía, Grecia, Bahamas, Barbados, Jamaica, Jordán, Inglaterra, Nigeria, Ghana, Trinidad, México y Taiwán! Y ahora enseñamos en 6 idiomas (inglés, español, Mandarín, coreano, Persa, Árabe). Es la primera vez en la historia que la Osteopatía Manual se enseña en árabe, persa, Mandarín y coreano. ¡NAO hace historia en forma regular! Esta expansión reafirma nuestro compromiso de proporcionar educación en Osteopatía Manual a estudiantes a nivel mundial para que todos puedan tener acceso a los tratamientos de Osteopatía Manual. Ahora somos oficialmente la universidad de Osteopatía Manual más grande del mundo. NAO ahora es la herramienta más importante para la expansión de la Osteopatía Manual alrededor del mundo. Y estoy muy orgulloso de esto. Una de mis metas personales es ayudar a NAO a tener oficinas de admisión en 100 ciudades de todo el mundo a finales de 2012.

Desde sus inicios, NAO ha proporcionado el liderazgo en la educación científica basada en la evidencia de la Osteopatía Manual. Nuestra orgullosa tradición de la preparación académica y clínica por excelencia a los estudiantes para el logro y el éxito siempre han estado en el centro de lo que hacemos, y siempre será nuestra principal prioridad. De acuerdo con nuestro lema, "Educación científica clínicamente basada, con práctica orientada en Osteopatía Manual" nosotros complementamos ciencias básicas y clínicas con el arte de cuidar a las personas.

NAO es bien conocida como líder en la educación científica de la Osteopatía Manual. Nosotros solo enseñamos técnicas que son efectivas y comprobadas a través de la investigación basada en la evidencia. En NAO hacemos hincapié en educación clínica y negocios. Nosotros preparamos a los graduados de NAO para el mundo real enseñándoles los principios de los negocios, incluyendo marketing, inversiones y planificación fiscal.

NAO es la única universidad de Osteopatía en Canadá que ofrece formación modalidades de fisioterapia, aparatos ortopédicos, medias de soporte, terapia de descompresión, ergonomía clínica, Osteopatía deportiva, y **técnica de energía de osteopatía deportiva (SET)**.

Debido a que los graduados de NAO son expertamente preparados para trabajar en centros de atención integral y para proporcionar la más alta calidad en el cuidado del paciente, son los más propensos a tener éxito en este nuevo entorno. Nosotros graduamos osteópatas manuales exitosos.

Nuestros laboratorios de técnicas de Osteopatía Manual promedian aproximadamente 10 estudiantes por cada profesor (10:1). Esta baja proporción de alumnos por cada profesor asegura que con confianza entrarán a la profesión de Osteopatía Manual después de la graduación, preparados para proveer el mejor tratamiento a sus pacientes.

NAO está aprobada por la Asociación Internacional de Osteopatía (IOA) como una escuela acreditada de la Osteopatía Manual. Los estudiantes de NAO pueden unirse a la IOA después de la graduación para recibir certificado de registro.

Los egresados de NAO quienes sean miembros de IOA pueden ejercer en muchos países del mundo, incluyendo Canadá, Estados Unidos, Inglaterra, Australia, Irán, China, Brasil, India, Jamaica, Rusia, Letonia, Ucrania, Polonia, Filipinas, Venezuela, Costa Rica, Perú, México e Italia.

Los egresados pueden ser elegidos para recibir seguros por negligencia de la Aseguradora Holman en una tarifa preferencial.

NAO está aprobada por el Consejo Examinador Canadiense de Osteopatía Manual (CMOEB). Los egresados pueden presentar exámenes del consejo después de la graduación.

NAO está afiliada a la Unión de Ergonomía y la Franquicia de Clínicas de Tracción de la Columna. Con 57 franquicias en este grupo, ellos son los proveedores #1 de servicios de ergonomía a los trabajadores Canadienses; los proveedores #1 de zapatos ortopédicos a beneficiarios de asistencia social y los líderes en la prestación asequible de alivio del dolor de espalda a través de la terapia de tracción y descompresión. Todos los asistentes certificados en tracción y descompresión contratados por la franquicia de clínicas son entrenados por nosotros.

NAO también está afiliada al Laboratorio de Genes DNA. Muchos de los Recolectores de Muestras de ADN certificados empleados por el Laboratorio de Genes DNA son entrenados por NAO.

NAO trabaja estrechamente con clínicas de Osteopatía; tales como Mobile Osteopathy Canada; el más grande empleador de osteópatas manuales en Canadá y el más grande proveedor de tratamientos de Osteopatía en Canadá. Mobile Osteopathy Canada ofrece \$1000 dólares en becas a estudiantes selectos de NAO quienes estén interesados en unirse a ellos después de la graduación. NAO está orgullosa del liderazgo y del rico patrimonio que contribuye a la profesión de la osteopatía manual. El futuro del cuidado de la salud se enfocará en la integración de disciplinas, la preparación de profesionales competentes, proporcionar un cuidado eficaz, y promocionar la salud. NAO te preparará para desempeñar el papel de osteópata manual en rápida evolución. Te invito a formar parte de nuestra visión de crecimiento de la osteopatía manual y a un futuro de servir a pacientes que necesitan de nuestra ciencia y arte curativo únicos.

Dr. Shahin Pourgol, DC, CDTT, CCE, DO (MP), DCMOEB

Fundador, Presidente y Profesor

National Academy of Osteopathy

“¡La Academia Nacional de Osteopatía ha sido una excelente experiencia hasta el momento! Sin duda, este es el mejor entrenamiento práctico que he recibido, el Dr. Pourgol hace un gran trabajo demostrando las técnicas en cada uno de los estudiantes para que podamos experimentar la técnica manual primero y saber lo que se supone que debemos sentir. Esto nos permite comunicarnos con los otros estudiantes para ver cómo es nuestra técnica en comparación con los instructores. ¡De verdad estoy disfrutando el programa y tengo ganas de ir a clase todos los días!”

Kyle Perks

Estudiante de Tiempo Completo-Promoción 2011

FUNDADOR DE NAO

La Academia Nacional de Osteopatía ha sido registrada en Junio 02 de 2010 por el Doctor Shahin (Shawn) Pourgol, quien desde entonces sigue siendo su presidente y uno de los profesores. NAO esta licenciada por la provincia de Ontario (licencia #200607893) y el gobierno canadiense (licencia #757053-8).

El Dr. Pourgol (www.pourgol.com) también es el fundador, director y CEO de la Unión de Ergonomía (www.unionergonomics.com; la nueva franquicia de la salud de más rápido crecimiento en Canadá (40 clínicas de franquicia en Canadá y EE.UU desde Noviembre de 2010) y el proveedor número uno de servicios de ergonomía a los trabajadores canadienses además de ser el proveedor número uno de zapatos ortopédicos a los beneficiarios de asistencia social en Ontario.

Otro proyecto de franquicia del Dr. Pourgol es la franquicia revolucionaria: Clínica de tracción de la Columna (www.spinaltractionclinic.com) la cual fue registrada en Agosto del 2010. Esta es la única franquicia con cero gastos mensuales; una franquicia donde los propietarios no pagan los gastos mensuales. El principal servicio de esta franquicia es proveer terapia de descompresión y tracción de la columna a pacientes que sufren de dolor de espalda baja. Desde Noviembre de 2010; hay 17 clínicas de tracción de la columna en Canadá.

La educación excepcional y los logros del Dr. Pourgol iniciaron en 1989 cuando el asistió a Eastern High School of Commerce en Toronto y se volvió académico de Ontario y Toronto en el mismo año. Más tarde en su continua educación pre-doctoral en la Universidad Ryerson en Química Aplicada y Biología, se las arregló para obtener el mejor promedio académico de 97% (A+) entre 11000 estudiantes universitarios, por lo que fue recompensado con el premio al Mérito, del Honorable David Peterson el primer ministro de Ontario. Posteriormente el Dr. Pourgol fue aceptado en el Canadian Memorial Chiropractic College donde terminó el programa para el título de Doctor en Quiropraxia (DO). El Doctor Pourgol también tiene un postgrado en Rehabilitación Física, Medicina del Deporte, Osteopatía, ergonomía y un programa de lesiones relacionadas con el trabajo.

Desde 1995 el Dr. Pourgol ha practicado medicina quiropráctica y es un Quiropráctico y Osteópata Manual Licenciado en la provincia de Ontario. En la actualidad es profesor en la Academia Nacional de Osteopatía enseñando habilidades de Osteopatía Manual y clases técnicas.

El Dr. Pourgol es miembro de las principales organizaciones de osteopatía, quiropraxia, organizaciones de ergonomía y seguridad en Canadá y EE.UU tales como: Asociación Internacional de Osteopatía, Asociación de Ergonomistas Canadienses, Sociedad Canadiense de ingeniería de la Seguridad, Asociación Internacional de Profesionales de la Seguridad y de la Sociedad de Factores Humanos y Ergonomía. El Dr. Pourgol ha aprobado los exámenes administrados por el Consejo Examinador Canadiense de Osteopatía Manual, el Consejo Canadiense de exámenes de Quiropraxia y del Consejo Nacional de Examinadores de Quiropraxia y es un miembro registrado y licenciado del Colegio de Quiroprácticos de Ontario. El Dr. Pourgol también es un especialista en deportes reconocido en Portugal y Toronto, donde se desempeñó como médico del Porto Fútbol Club (FCP) en Portugal y en el Iftin Fútbol Club y el Arya Fútbol Club en Toronto.

El Dr. Pourgol se estableció como un editor, portavoz de la salud, y como un autor muy conocido local e internacional. El fue uno de los fundadores y editor de la Revista de Medicina Quiropráctica y el ex presidente y fundador de la Asociación de Quiroprácticos de Irán (Canadá). El Dr. Pourgol es autor de numerosos artículos publicados alrededor del mundo y también es autor de los libros “Ergonomía Clínica: Ejercicios Específicos de las Articulaciones” y de “Guía Canadiense de Pies y piernas Saludables”.

El Dr. Pourgol apareció como un portavoz de la salud en vivo en Shows de la radio y televisión en Toronto. La participación continua del Dr. Pourgol con muchas organizaciones de caridad le han llevado a convertirse en un portavoz invitado regularmente a seminarios presentados a personas mayores, trabajadores y estudiantes respecto a la ergonomía y otros temas relacionados con la salud.

MISIÓN

Nuestra misión es:

- » Ser reconocidos por excelencia en la educación de la Osteopatía;
- » Preparar a los profesionales de Osteopatía manual del mañana para ser competentes y miembros exitosos del equipo de cuidado de la salud, y
- » Ofrecer un programa científico de Osteopatía dinámico e innovador basado en la clínica.

VISIÓN

Proporcionar la mejor educación científica en Osteopatía, basada en la clínica, con el fin de mejorar la salud de la sociedad.

JURAMENTO DE LA OSTEOPATÍA

Esta versión moderna del juramento Hipocrático para la administración de egresados de la universidad Osteopática, inició como una propuesta formulada por el Dr. Frank E. MacCracken, DO, de California a su estado y sociedad. Dentro de un año la sugerencia fue del estado a la Asociación Nacional, y se formó un comité en los Colegios Asociados de Osteopatía para preparar el texto. Los

miembros de ese comité incluyeron al Dr. MacCracken como presidente y a los Doctores McCaughan, Walter V. Goodfellow, y Edward T. Abbott.

La primera versión fue usada desde 1938 hasta 1954, tiempo en el cual fueron adoptadas las menores modificaciones. Esta versión ha sido usada desde 1954.

Por la presente declaro mi lealtad a la profesión a la que estoy apunto de entrar. Siempre tendré presente mi gran responsabilidad de preservar la salud y la vida de mis pacientes, para conservar su confianza y respeto como un sanador y un amigo que se guardan sus secretos con honor escrupuloso y fidelidad, para llevar a cabo fielmente mis deberes profesionales, para emplear únicamente esos métodos reconocidos de tratamiento consistente con buen juicio y con mi habilidad y capacidad, teniendo en cuenta siempre las leyes naturales y la capacidad inherente del cuerpo para la recuperación.

Siempre velaré por ayudar en el bienestar de la comunidad, el mantenimiento de sus leyes e instituciones, no participar en prácticas que de alguna manera traigan vergüenza o deshonra sobre mi o mi profesión. No daré drogas con propósitos letales a ninguna persona, a pesar de que se le puede pedir de mi.

Trataré de trabajar en acuerdo con mis colegas en un espíritu de cooperación progresiva y nunca por palabra o por acto lanzar imputaciones sobre ellos o sus prácticas que les corresponde.

Miraré con respeto y estima a todos aquellos que me han enseñado mi arte. Seré leal a mi universidad y siempre lucharé por sus intereses y los intereses de los estudiantes que vendrán después de mí. Siempre estaré alerta para promover la aplicación de las verdades biológicas básicas de las artes de la sanación y el desarrollo de los principios de la osteopatía que fueron enunciados por primera vez por Andrew Taylor Still.

SOBRE LA ACADEMIA NACIONAL DE OSTEOPATÍA

La Academia Nacional de osteopatía (NAO), localizada en Toronto, Ontario es una escuela fundada como una institución canadiense que ofrecerá una educación de excelencia nacional e internacionalmente siendo un catalizador para el desarrollo de una profesión unificada, llevando a cabo investigaciones para promover las bases científicas de la Osteopatía Manual, para ser la sede de conocimientos relacionados a la osteopatía manual y ser la cara de la profesión ante los gobiernos, terceros pagadores y el público en general.

Somos una institución de educación profesional totalmente acreditada con profesorado profesional y un equipo de expertos en sus campos. NAO ofrece un programa profesional condensado en cuatro meses a tiempo completo y nueve meses a medio tiempo otorgando un título de Práctico Osteópata Manual DO (MP). NAO esta autorizada por la provincia de Ontario (licencia # 200607893) y el gobierno Canadiense (licencia # 757053-8). A los egresados de NAO se les permite presentar exámenes administrados por el Consejo Examinador Canadiense de Osteopatía Manual (CMOEB). Al completar con éxito los exámenes del consejo, los egresados de NAO pueden unirse a la Asociación Internacional de Osteopatía (IOA) para recibir certificado de registro. Los egresados de NAO quienes son miembros de IOA pueden ejercer Osteopatía Manual en Canadá, EE.UU, Inglaterra, Australia, Irán, China, Brasil, Taiwán, Columbia, India y muchos otros países. Los egresados de NAO se adhieren al código de ética y guías clínicas establecidas por la IOA.

Llevamos a cabo una investigación que es reconocida por su contribución a la Osteopatía Manual. Nosotros proveemos cuidado osteopático manual a pacientes en nuestra clínica de enseñanza en North York. Apoyamos a profesionales en osteopatía manual con el conocimiento, recursos y servicios para ayudar a sus empresas a prosperar, y abogamos para influir en las políticas de educación y de salud que afectan a estos profesionales de la salud.

“Me gustaría agradecer al Dr. Pourgol, fundador de la Academia Nacional de Osteopatía, por confiar en mi conocimiento y tenerme como miembro de su equipo de enseñanza en NAO. Siempre soñé con la enseñanza a nivel académico, ya que hay mucha alegría y placer en esta profesión. Los aplausos de los estudiantes al final de cada conferencia son el combustible que llena mi motor para el resto de mi día. Para mí, aprender y nunca llenarse, es sabiduría; y enseñar y nunca cansarse, ¡es amor! En la Academia Nacional de Osteopatía, nosotros hacemos nuestro trabajo con amor y pasión. En NAO, nosotros enseñamos, demostramos y practicamos. Aquí los estudiantes son entrenados en osteopatía manual, y al mismo tiempo, ellos aprenden ciencias básicas y clínicas y son actualizados con las últimas tendencias en las ciencias de la salud. Los estudiantes de NAO aprenden habilidades de negocios tales como el marketing, la planificación fiscal, inversiones, retención de pacientes, manejo de pacientes de accidente automotriz, remisión de sistemas multidisciplinarios, rehabilitación

Osteopática y otras prácticas directamente relacionadas con asuntos del doctor Pourgol; uno de los osteópatas más exitosos del mundo. Por lo tanto, si estas buscando una profesión prometedora del cuidado de la salud, siempre serás bienvenido a la Academia Nacional de Osteopatía”.

Dr. Abazar Habibinia,
MD, CDTT, CSN
Profesor
Departamento de
Ciencias Clínicas (NAO)

¿PORQUÉ ESCOGER NAO?

En Nao enseñamos el arte, la ciencia y la filosofía de la osteopatía con pasión y orgullo. Damos la bienvenida a la investigación y apoyo al paciente centrados en pruebas científicas sobre el cuidado de la salud. Atraemos a los mejores y más brillantes candidatos, contratamos profesores quienes son expertos en sus campos, y trabajamos continuamente para mejorar nuestro currículo. Enseñamos técnicas que son científicas y con eficacia demostrada a través de la investigación basada en la evidencia. Preparamos a los estudiantes para el mundo real enseñando los principios de los negocios. Nuestro objetivo es hacer a nuestros estudiantes los osteópatas manuales más exitosos en el mundo.

Nuestros profesores están altamente calificados y provienen de todas las disciplinas y anteceden para traer a los estudiantes una rica experiencia de aprendizaje. Sus métodos de enseñanza aseguran una mezcla de fuertes conocimientos teóricos con una amplia aplicación de experiencia práctica, proporcionando a los estudiantes un conocimiento profundo en un ambiente dinámico y acogedor.

Nuestra clínica ofrece a los estudiantes una oportunidad para ganar una experiencia práctica gratificante dentro de una diversidad de valores basados en la comunidad. Como pasantes de osteopatía, los estudiantes de NAO asumen el cuidado de los pacientes bajo la supervisión de la facultad clínica – muchos de los cuales también atienden a prácticas clínicas fuera de NAO.

Nuestros estudiantes son dedicados, entusiastas y dinámicos. Ser parte de este grupo de alta energía es motivante e inspirador.

¿QUÉ ES OSTEOPATÍA?

La Osteopatía se podría describir en simple; términos sencillos como “Medicina Holística Manual”, la osteopatía es un sistema del cuidado de la salud que se enfoca en el diagnóstico y tratamiento de la estructura física del cuerpo en orden de optimizar el funcionamiento fisiológico. La Palpación Manual y la Terapia Osteopática Manipulativa (OMT) son usadas en conjunto con valoración clínica biomecánica, ortopédica y neurológica. La osteopatía es mejor conocida por el tratamiento de desórdenes musculoesqueléticos tales como el dolor de espalda y de cuello, ciática, lesiones deportivas y alteración postural. En pocas palabras, la optimización del balance estructural que permite lograr un rendimiento óptimo fisiológico.

La práctica de la osteopatía combina conocimientos médicos actuales con la filosofía osteopática. La credibilidad científica y los resultados basados en la evidencia tienen una alta prioridad en el tratamiento del paciente y en el manejo de casos. La osteopatía es un enfoque centrado en el cuidado de la salud del paciente más que en la enfermedad.

Los profesionales en osteopatía manual evalúan y tratan a la persona por completo, no solo la región sintomática. Por ejemplo, si un paciente se presenta con un dolor de cabeza, este será evaluado estructuralmente desde la cabeza hasta los dedos de los pies. Esto se debe a que la causa principal puede estar alejada de los síntomas. Por ejemplo, en el Pie plano unilateral>diferencia en la longitud funcional de la pierna>torsión pélvica>Escoliosis>dolor de cabeza por tensión cervicogénica. Esta causa

solo será detectada con una evaluación holística. Se cree que estos principios son las bases de la filosofía osteopática en la salud y la enfermedad. La osteopatía no es solo una serie de técnicas; más bien es una filosofía basada en estos principios. Esta filosofía es simple y sensible. Cuando es puesta en práctica, la osteopatía puede hacer cambios profundos en la salud de una persona.

La Organización Mundial de la Salud reconoció el concepto osteopático de disfunción somática siendo probado científicamente, y la Asociación Médica Británica también reconoció a la osteopatía como una disciplina médica discreta.

HAY OCHO GRANDES PRINCIPIOS DE LA OSTEOPATÍA QUE SE ENSEÑAN EN TODA LA COMUNIDAD OSTEOPÁTICA INTERNACIONAL

- 1) El Cuerpo es una Unidad.
- 2) La estructura y la función están recíprocamente interrelacionados.
- 3) El cuerpo posee mecanismos de autorregulación.
- 4) El cuerpo tiene la capacidad inherente de defenderse y repararse a sí mismo.
- 5) Cuando la capacidad normal de adaptación se interrumpe, o cuando los cambios ambientales superan la capacidad del cuerpo de auto mantenimiento, la enfermedad puede sobrevenir.
- 6) El movimiento de los fluidos corporales es esencial para el mantenimiento de la salud.
- 7) Los nervios juegan una parte crucial controlando los fluidos corporales.
- 8) Hay componentes somáticos de la enfermedad que no son solo manifestaciones de ésta, pero también son factores que contribuyen a mantener el estado de la enfermedad.

HISTORIA DE LA OSTEOPATÍA

La Osteopatía fue fundada en 1874 por el doctor Andrew Taylor Still. El Dr. Still fue un médico de Missouri quien se sentía frustrado con lo que vio como la falta de eficacia de los remedios en ese tiempo. El creía que el papel de un doctor en la lucha contra la enfermedad era restaurar la función musculoesquelética apropiada del cuerpo. Still fundó la Escuela Americana de Osteopatía en Missouri en 1882. La escuela enseñaba manipulación manual, nutrición y modificaciones del estilo de vida en lugar de la cirugía y los tratamientos farmacológicos.

La Asociación Americana de Osteopatía fue formada en 1901 para regular la profesión. En 1962 Doctor en Osteopatía (DO) fue reconocido como práctica completa en todos los 50 estados (siempre y cuando obtengan una licencia en cualquier estado). En 1973, la Asociación Médica de California invitó a los osteópatas a unirse y ser miembros votantes.

Hoy en día, los doctores en osteopatía obtienen el mismo entrenamiento básico como los doctores en medicina (M.D.) pero ellos también aprenden manipulación (ajustes manuales sobre los músculos, huesos y ligamentos) y su uso junto con los tratamientos médicos más convencionales. Muchos de los D.O.s son profesionales de atención primaria, especializándose en medicina familiar, medicina interna, ginecología/obstetricia, o pediatría. Los D.O.s ejercen en todas las especialidades de la medicina que

van desde medicina de emergencia y cirugía cardiovascular hasta psiquiatría y geriatría. Los D.O.s entrenados en varias áreas de especialidad toman un abordaje completo del paciente (holístico).

De acuerdo a la Asociación Americana de Osteopatía hay más de 64000 osteópatas físicos ejerciendo en los Estados Unidos hoy en día. Aunque las manipulaciones osteopáticas alguna vez fueron usadas para tratar todas las formas de enfermedad, ahora son consideradas útiles principalmente para condiciones musculoesqueléticas (tales como el dolor de espalda).

¿CÓMO TRABAJA LA OSTEOPATÍA?

El Dr. Andrew Still creía que muchas enfermedades o indisposiciones comenzaban con problemas estructurales de la columna. Nervios largos conectan la médula a varios órganos en el cuerpo. De acuerdo al Dr. Still, cuando hay un problema con la columna, los nervios envían señales anormales a los órganos del cuerpo. Still llamó a estos problemas de la columna "lesiones Osteopáticas" ("osteo" de hueso y "páticas" de enfermedad), y creó las Técnicas de Manipulación Osteopática (OMTs) para tratarlas. Él creía que estos tratamientos retornarían a los nervios su función normal y permitirían el flujo de sangre libremente a lo largo del sistema circulatorio. Con la estructura restaurada, los propios poderes curativos del cuerpo serían capaces de restaurar la salud por completo.

La osteopatía reconoce la relación entre estructura y función. Una simple analogía es la manguera de jardín. Si esta es retorcida (estructura deformada) no puede funcionar óptimamente. Similarmente si nuestra estructura humana es comprometida debido a la postura, herida, trauma o patrones de estilo de vida entonces nuestra fisiología es comprometida. La circulación, la actividad nerviosa, la secreción de hormonas, etc. Son comprometidas. Entonces, cuando nuestro cuerpo es "bien sintonizado" este funciona bien.

EL PAPEL DE UN OSTEÓPATA CONSISTE EN DIAGNOSTICAR Y TRATAR LOS FACTORES QUE INHIBEN LA SALUD RESTAURANDO ASÍ EL EQUILIBRIO EN EL CUERPO A TRAVÉS DE TÉCNICAS PRÁCTICAS NO INVASIVAS

- »Estiramiento y liberación de tejidos conectivos, por ejemplo músculos, tendones y fascias que inhiben la movilidad
- »Fortalecimiento de articulaciones inestables a través del acondicionamiento muscular
- »Mejorar la circulación y el drenaje linfático
- »Mejorar la inervación
- »Educar sobre la dieta, ejercicio y estilos de vida

¿QUÉ PASA CUANDO VISITAS A UN OSTEÓPATA?

1) *Se abre una historia clínica:*

Un profesional en osteopatía manual realiza una encuesta de salud completa para escuchar la queja principal, cualquier problema de salud, y otras intervenciones médicas que el paciente ha recibido a lo largo de su vida.

2) *Se realiza una evaluación física:*

El profesional en osteopatía manual lleva a cabo un examen físico para descartar cualquier problema importante de salud y asegurar que sea proporcionado un tratamiento seguro. El profesional evalúa todos los sistemas y estructuras que pueden estar relacionados con el área comprometida.

3) *Se implementa un plan de tratamiento:*

Después de la evaluación y de los hallazgos del examen con el paciente, los profesionales de osteopatía manual crean un plan de tratamiento.

4) *Se da un tratamiento:*

Los tratamientos manuales son administrados basados en la evaluación, y tratamientos consecutivos son administrados según sea necesario.

¿CUÁNTO CUESTA UN TRATAMIENTO DE OSTEOPATÍA?

El costo varía de clínica a clínica. El impuesto base recomendado es de \$60 a \$80 por 30 minutos y de \$90 a \$140 por una sesión de 60 minutos. Es digno de la comprobación con un plan de seguros, como un plan de salud más extendido (EHP) los proveedores pagan una porción anual a la osteopatía; el cual es de aproximadamente \$300 a \$500 por año en la provincia de Ontario (la cobertura varía según cada póliza individual). Muchos de los empleados de los sectores públicos y privados así como estudiantes universitarios y de colegio en la provincia de Ontario están cubiertos para tratamientos de osteopatía a través de sus EHP.

¿LOS PLANES DE SALUD Y LAS ASEGURADORAS PAGAN POR SERVICIOS DE OSTEOPATÍA?

Las auto aseguradoras de Ontario cubren tratamientos de Osteopatía si el paciente es herido como resultado de un accidente automovilístico. El monto máximo pagable por un tratamiento osteopático por las auto aseguradoras en Ontario es de \$53.66 por sesión según lo establecido por la Comisión de Servicios Financieros de Ontario (FSCO)

¿QUIÉN PUEDE BENEFICIARSE DE LOS SERVICIOS DE OSTEOPATÍA?

La osteopatía es efectiva para gente de todas las edades, desde niños hasta los más viejos. Ofrece un enfoque suave con técnicas no invasivas. Una evaluación osteopática es tan refinada que el profesional en osteopatía manual puede detectar la disfunción, incluso sin necesidad de contar con el beneficio de tener una queja específica, a menudo difícil de obtener de los niños pequeños.

La Osteopatía es igualmente beneficiosa para los atletas (ya sean profesionales o amateur), personas con problemas derivados del trabajo o estilo de vida, aquellos expuestos a riesgos profesionales, y para personas que sufren de una amplia gama de traumas.

La osteopatía puede ser un complemento del cuidado médico para las mujeres durante el embarazo y las madres inmediatamente después del parto. De hecho, la osteopatía puede ser muy eficaz en la asistencia del cuerpo de la madre para restaurar y recuperar la función en el periodo post-parto.

La osteopatía ayuda a los pacientes a “gestionar” su propia salud, para que la “buena salud” sea restaurada y preservada siempre que sea posible. La filosofía de la osteopatía promueve la “salud” como opuesto de “enfermedad”, enseña a la gente como aprender a apreciar una calidad de vida y alienta oportunidades para vivir a plenitud.

La osteopatía personaliza tratamientos para cada individuo de acuerdo a su edad, características físicas y reacciones específicas a los tratamientos.

¿PORQUÉ HABLAMOS DE LA OSTEOPATÍA COMO UNA CIENCIA Y UN ARTE?

Es una ciencia porque se basa en estudios desarrollados de la anatomía, fisiología, biomecánica y otras ciencias.

Es un arte porque los profesionales en osteopatía manual deben ser capaces de sentir (en el lenguaje de la osteopatía nosotros hablamos de escuchar) con sus manos todas las respuestas a las pruebas diagnósticas. Ellos deben interpretar tensiones antes de normalizarlas.

Con el fin de ser más eficaces, su trabajo terapéutico manual debe ser constantemente modulado entre la calidad y la cantidad de su contacto.

PROGRAMA ACADÉMICO

El programa académico de NAO en osteopatía es un entrenamiento comprensivo y riguroso que otorga un **Diploma en Práctica de Osteopatía Manual (DO (MP))**. El currículo se presenta en series de módulos – cada uno dedicado a una región anatómica específica – con profesores trabajando juntos para coordinar el contenido y asegurar que la comprensión sea amplia y completa. La combinación de conferencias, laboratorios, estudios de caso y la práctica clínica proporcionan una suave transición desde el conocimiento académico a la resolución de problemas para el tratamiento y manejo de las condiciones de los pacientes. En este programa de Osteopatía, los estudiantes aprenden como funciona el cuerpo humano en módulos de estudio progresivos, que se centran en la espalda/columna vertebral, cabeza/cuello y miembros superiores. Cada región anatómica es explorada desde todos los ángulos posibles incluyendo anatomía, patología, biomecánica, principios de osteopatía y técnicas manuales. Los estudiantes también exploran como el cuerpo siente dolor y cómo tratarlo, dentro de módulos de estudio que se centran en áreas de síntomas específicos –incluyendo dolor agudo de espalda baja, dolor de columna torácica, dolor de miembro superior, dolor de miembro inferior, dolor de pelvis/cadera/ingle, dolor de hombro, dolor de cuello, dolores de cabeza, y dolor crónico de espalda baja. Los estudiantes también desarrollan resolución de problemas y habilidades clínicas observando y participando en encuentros terapeuta-paciente.

Los estudiantes completan el programa académico participando en un programa de internado en la clínica de enseñanza de NAO, ubicada en North York, Ontario bajo la supervisión de la facultad clínica.

“... Para mí la “Academia Nacional de Osteopatía” es como las siguientes palabras de Gandhi: “A menudo el hombre se convierte en lo que se cree. Si sigo diciendo a mí mismo que no puedo hacer ciertas cosas, es posible que yo termine volviéndome incapaz de hacerlas. Por el contrario, si yo tengo

la creencia de que puedo hacerlo, seguramente adquiriré la capacidad de hacerlo incluso si no la tenía desde el principio.”

Y después de asistir a ciertas clases, siento que he hecho la mejor elección. Estoy feliz de ser parte de este camino...”

Shahla Eshman

Estudiante de medio tiempo-promoción de 2011

REQUISITOS DEL CURSO

El siguiente curso debe ser completado con éxito antes de la graduación

AN 101 Anatomía Humana

Consiste en conferencias sobre el cuerpo humano e incluye contenido enorme de anatomía del adulto. Todo el contenido se presenta usando un enfoque integrado en caso de base. La anatomía humana se enfoca en las relaciones funcionales y estructurales de regiones como la espalda, cabeza, cuello, miembros superiores e inferiores. El contenido de Anatomía esta estrechamente integrado con el de otros cursos.

BM 220 Biomecánica Clínica

Incluye principios de biomecánica clínica y propiedades de la columna. Los estudiantes son introducidos a conceptos mecánicos de la mecánica básica del cuerpo, así como algunos temas avanzados que requieran cálculo en el momento. Se hace énfasis en cómo estos principios se aplican a la terapia de osteopatía manual. La biomecánica de las técnicas osteopáticas está soportada por la revisión de publicaciones de investigación. La biomecánica de las articulaciones de los miembros superiores e inferiores, columna cervical, torácica y lumbar se examina para explicar cómo se desarrollan las patologías. Debido a la preponderancia del dolor de espalda baja, se da atención detallada a la anatomía funcional de la columna lumbar, pato mecánica de columna lumbar, y al concepto de estabilidad de la columna lumbar. Con estos temas en mente, las estrategias de prevención y tratamiento, las cuales son soportadas por el laboratorio de investigación, son examinadas.

MO 221 Habilidades de Osteopatía Manual

En coordinación con la biomecánica (BM101) y la instrucción del tutorial de laboratorio, son proporcionados para desarrollar las habilidades necesarias para localizar todos los puntos de superficies anatómicas pertinentes a un examen físico. Los estudiantes aprenden a determinar la biomecánica normal y anormal y a realizar la palpación, movimiento de palpación y cambios de la articulación estática.

MO 246 Principios de Osteopatía y Ética Profesional

Introduce el enfoque histórico y contemporáneo de la salud enfatizando en aspectos únicos a la profesión de la osteopatía. Los diferentes modelos del cuidado de la salud son explorados. Este es un programa diseñado para preparar a los estudiantes a explorar cuestiones relacionadas a la filosofía, el arte y la ciencia, así como a la sociología de la osteopatía. Materiales en el profesionalismo, consentimiento informado y ética introduce a los estudiantes a un aprendizaje práctico de ética

profesional, y la terminología, asuntos, y consecuencias relacionadas a esta área de la vida del estudiante y del profesional. Las responsabilidades éticas únicas del estudiante y del profesional de la salud son exploradas.

MO 318 Práctica Clínica de Osteopatía Manual

Comienza con una introducción comprensiva a la estructura y función del ambiente de enseñanza clínico de NAO, seguido por instrucción en teoría y aplicación de práctica clínica basada en la evidencia. Los estudiantes son expuestos a las habilidades necesarias para recuperar con eficacia, evaluar críticamente y aplicar información actual del cuidado de la salud y literatura. A lo largo del programa, los estudiantes revisan lecturas seleccionadas de teoría clínica de osteopatía. El componente práctico del curso integra habilidades y conocimiento aprendido incluyendo entrevistas, consentimiento informado y habilidades de examinación clínica.

PA 366 Patología Clínica

Presenta los mecanismos básicos involucrados en muerte celular, necrosis, inflamación y cicatrización, y neoplasia. Los principios patológicos de los procesos de la enfermedad se tratan de modo que los estudiantes puedan entender las manifestaciones clínicas de la enfermedad y las razones para el tratamiento.

Las correlaciones clínico-patológicas serán enfatizadas en donde sea pertinente. Este curso también provee a los estudiantes un aprendizaje sobre los procesos de la enfermedad. Específicamente, se presenta la etiología y patogénesis de las principales enfermedades que afectan cada sistema individual del cuerpo.

PH 414 Fisiología Sistémica

Enseña la fisiología de los fluidos corporales, de la sangre, y de los sistemas cardiovascular, respiratorio, endocrino, renal y gastrointestinal. Se discute la función y control de los principales sistemas orgánicos, como la fisiología y los mecanismos de los niveles celular y sub celular. También se discute la evaluación del desempeño muscular, entrenamiento y fitness. El curso fomenta la resolución de problemas y la aplicación de los principios fisiológicos a la práctica de la osteopatía manual.

MO 420 Técnicas de Osteopatía Manual

Provee instrucciones de laboratorio para desarrollar habilidades en técnicas manuales generales y específicas de columna y extremidades. Los estudiantes aprenden como llevar técnicas con el enfoque en control, dirección, velocidad y profundidad de la presión. Se enfatiza en la competencia para realizar un análisis (incluyendo todas las formas de procedimientos de palpación estática y dinámica) de la columna, pelvis y extremidades para llegar a una impresión clínica que permita determinar con precisión el procedimiento manual apropiado. Se discute La selección de procedimientos y la importancia del consentimiento informado, y se le enseña al estudiante el tratamiento de tejidos blandos, movilización de la articulación, liberación miofascial, liberación de la facilitación postural, facilitación neuromuscular propioceptiva, reentrenamiento neuromuscular, técnicas manuales linfáticas y osteoarticulares entre otras.

MO 517 Práctica de Osteopatía Manual: comercio, leyes y jurisprudencia

Familiarizar a los estudiantes con sus deberes y obligaciones, y mucho más importante, los derechos y

obligaciones del paciente. Se enfatiza en el manejo de riesgos, consentimiento informado, asuntos legales de osteopatía, la ética y la ley, la relación terapeuta-paciente, escritura de un informe médico-legal y manejo práctico. Estos cursos familiarizan a los estudiantes con la relación entre la práctica de la osteopatía manual y la ley.

CL 628 Internado Clínico

Tal como los internistas, los estudiantes asumen el cuidado del paciente bajo la supervisión de los principales profesores clínicos dentro de la clínica de NAO. NAO opera una clínica para estudiantes en North York Ontario.

Además de desarrollar y mantener una práctica paciente bajo la supervisión de los médicos registrados, los internos asisten y participan en las revistas clínicas donde los temas e intereses especiales y las revisiones de investigación son discutidos. Las revistas clínicas proveen oportunidades a los internos para participar en el pensamiento crítico y de la aplicación de los conceptos de las mejores prácticas. Se ofrecen programas complementarios tales como aquellos asociados con habilidades empresariales.

La facultad clínica soporta el desarrollo de las comunicaciones orales y escritas de los internos, evaluaciones físicas y habilidades psicomotrices.

OR 680 Ortopedia

Ayuda a los estudiantes a entender la naturaleza normal de los tejidos musculoesqueléticos y su respuesta a la lesión. Los estudiantes enfocan el sistema musculoesquelético regionalmente desde la perspectiva de la anatomía clínica relevante, patología, biomecánica, categorías diagnósticas, test diagnósticos actuales y estrategias de tratamiento. La sección de laboratorio del curso provee al estudiante con habilidades para la ejecución de un examen ortopédico enfocado como la base para un diagnóstico preciso.

DS 720 Sintomatología y Diagnóstico

Enseña los principios generales de los diagnósticos clínicos a través de un formato de conferencias y laboratorios. Se enseña a los estudiantes habilidades básicas para historia clínica y procedimientos de evaluación física con un énfasis en habilidades de intervención y signos vitales. Este curso enfatiza las interacciones terapeuta-paciente, la importancia del consentimiento informado, y el uso de procedimientos diagnósticos estándar.

Este curso permite a los estudiantes desarrollar habilidades sistemáticas analíticas y diagnósticas. Los estudiantes trabajan a través de la historia, evaluación física, test especiales, y planean el manejo de casos osteopáticos severos bajo la guía de un clínico.

Los estudiantes también estudian los diagnósticos de desórdenes de los variados sistemas del cuerpo en un nivel avanzado. Se enfatiza en etiología, patología, signos y síntomas, diagnósticos diferenciales y tratamiento. Las áreas de estudio incluyen desordenes de los sistemas cardiovascular, genitourinario, respiratorio, gastrointestinal así como también intergumentario, ojos, oídos, nariz y garganta (EENT), hematológico, reacciones alérgicas e inmunológico. La atención particular se enfoca en el conocimiento de esos procesos de la enfermedad los cuales confrontan el principal contacto del profesional en osteopatía manual.

NE 762 Neurología

Estudia los signos y síntomas de un amplio rango de desórdenes neurológicos comunes con un énfasis particular en las condiciones las cuales son vistas con frecuencia por los osteópatas manuales. Los estudiantes alcanzan el conocimiento y las habilidades requeridas para llevar a cabo un examen neurológico y para correlacionar los hallazgos clínicos neurológicos con otros datos diagnósticos.

NU 820 Nutrición Clínica y Deportiva

En el curso se discuten los principios básicos de la salud, de la nutrición y bienestar, involucrando la química y el metabolismo de los carbohidratos, lípidos, proteínas, vitaminas y minerales. También presenta los grupos de alimentos básicos y los fundamentos de la evaluación del estado nutricional, e introduce ejemplos clínicos e implementación de métodos prácticos.

CP 872 Psicología Clínica

Este curso provee a los estudiantes con los conocimientos necesarios para identificar problemas psicológicos y responder a ellos de forma efectiva. Se enfatiza en el aprendizaje de la gama completa de comportamientos normales y anormales con un enfoque específico en los síndromes más comúnmente conocidos en la práctica osteopática. Se introduce a los estudiantes a la observación clínica, investigación sistemática y manejo de estos pacientes dentro del contexto de una práctica osteopática manual.

TE 910 Ejercicios Terapéuticos

En este curso los estudiantes aprenden cómo describir cierto conjunto de ejercicios terapéuticos específicos para lograr los siguientes objetivos: permitir la deambulación, liberar músculos retraídos, tendones y fascia, movilizar articulaciones, mejorar la circulación, mejorar la capacidad respiratoria, mejorar la coordinación, reducir la rigidez, mejorar el equilibrio, promover la relajación, mejorar la fuerza muscular, y, si es posible, lograr y mantener la máxima fuerza contráctil voluntaria (MVC), y mejorar el desempeño del ejercicio y la capacidad funcional (resistencia).

TH 980 Proyecto de Investigación-Tesis

Los estudiantes comienzan a trabajar en un proyecto de investigación para terminar antes de la graduación. Los estudiantes registran un tema de investigación científica. El proyecto de investigación registrado para su promoción debe ser una literatura de síntesis. Este curso es auto dirigido.

OSTEOPATÍA MANUAL INTERACTIVA

Para los estudiantes que no residen en Toronto (Canadá); NAO ofrece un programa de Osteopatía Manual Interactivo en Canadá (Montreal, Quebec, Vancouver, Winnipeg, Calgary, Ottawa, Edmonton), China (Beijing, Shanghái, Hong Kong, Chongqing, Xian, Shenzhen, Tianjin), Irán (Teherán), EE.UU (Los Ángeles), España (Madrid), Francia (París), Italia (Roma), México (Ciudad de México), Venezuela (Caracas), República Dominicana (Santo Domingo), Brasil (Sao Paulo), Japón (Tokio), Corea del Sur (Seúl), Portugal (Lisboa), Turquía (Estambul), Grecia (Atenas), Alemania (Frankfurt), Países Bajos (Ámsterdam) y Taiwán (Taipéi) a través de una combinación de sesiones de aprendizaje en línea, en vivo por la Internet, conferencias completas en DVD, y salones in situ de laboratorios de técnicas de osteopatía.

Las series de conferencias completas (en DVD) serán enviadas a todos los estudiantes. Los estudiantes de NAO tienen acceso para ver las conferencias en vivo que se presentan en el campus de NAO en Toronto Canadá. Ellos pueden interactuar con los profesores en línea; para hacer preguntas y comunicarse por los asuntos relacionados con las conferencias de los profesores. Para las técnicas de laboratorio, NAO envía osteópatas manuales a cada ciudad de las anteriormente mencionadas para ayudar en el entrenamiento de las técnicas de osteopatía a los estudiantes internacionales de NAO en su idioma nativo.

Los estudiantes internacionales de NAO pueden tomar el programa interactivo de osteopatía manual a tiempo completo en Febrero o Septiembre de cada año (lunes a viernes de 9 am a 6 pm). Alternativamente ellos pueden tomar el curso de medio tiempo de 9 meses en Marzo de cada año los fines de semana (sábados y domingos 9 am a 6 pm). Ellos pueden ver y escuchar las conferencias en línea a través de Internet; y ellos recibirán una copia de la conferencia como un archivo de video en DVD. El entrenamiento in situ de las técnicas de Osteopatía está programado para 14 días, de 9 am a 6 pm; en Febrero y Agosto de cada año.

Programa Interactivo	Fecha de Inicio	Fecha de Finalización	Clase In Situ de Técnicas	Examen In Situ
Término de Febrero (Tiempo Completo)	Febrero 28 de 2012	Julio 28 de 2012	Agosto 06 de 2012 hasta Agosto 20 de 2012	Agosto 21 de 2012
Septiembre (Tiempo Completo)	Septiembre 28 de 2011	Enero 28 de 2011	Febrero 01 de 2012 a Febrero 15 de 2012	Febrero 16 de 2012
Término de Marzo (Medio Tiempo)	Marzo 03 de 2012	Diciembre 03 de 2012	Febrero 01 de 2013 a Febrero 15 de 2013	Febrero 16 de 2013

PERSPECTIVAS DE CARRERA

¿PORQUÉ ESCOGER LA OSTEOPATÍA MANUAL?

¿Estas buscando una profesión que esté centrada en el paciente, que es práctica y remunerada? ¿Disfrutas de la resolución de problemas desafiantes, interactuando con otros y brindando servicios al público? ¿Estás interesado en la ciencia, salud y bienestar? ¿Tienes grandes habilidades para la gente? Si es así, pueda que esté en tu futuro ser un Profesional en Osteopatía Manual, es una de las profesiones de la salud con más rápido crecimiento en Canadá, con más de 1000 osteópatas a lo largo del país proporcionando un valioso cuidado de la salud a muchos canadienses cada año. Mientras que el estilo europeo de la osteopatía es libre de drogas y no invasivo (comparado con el estilo americano que usa cirugía y medicamentos), es una respetada profesión de la salud reconocida por el estatuto por muchas aseguradoras en Canadá, EE.UU, Australia, Nueva Zelanda y muchos otros países en Europa y Asia.

Los profesionales en osteopatía manual son basados en la comunidad, los proveedores de cuidados de la salud de primer contacto. Los osteópatas evalúan desórdenes relacionados con la columna, sistema

nervioso y articulaciones de las extremidades, y proveen tratamiento manual en ayuda a estos desórdenes. El cuidado osteopático está dirigido hacia la restauración, mejora, o mantenimiento de la calidad de vida y de la salud del paciente. Esto es logrado a través del uso de técnicas osteopáticas y terapias manuales relacionadas a la medicina, principalmente en el sistema musculoesquelético, con el fin de influir en la regulación del cuerpo.

EMOCIONANTE PERSPECTIVA DE CARRERA

En la sociedad de hoy hay una abundancia de oportunidades para los profesionales en osteopatía manual para utilizar sus credenciales profesionales del cuidado de la salud. La osteopatía es una de las profesiones de la salud de más rápido crecimiento en Canadá y en el mundo. Las perspectivas actuales de empleo para los profesionales en osteopatía manual son buenas a lo largo del país y particularmente fuertes en la provincia de Ontario hay casi un porcentaje de cero de desempleo en este campo ya que prácticamente todos los egresados encuentran trabajo después de la graduación. Muchos osteópatas trabajan en práctica privada, a menudo como propietario único o asociado. Sin embargo, el aumento de la atención médica multidisciplinaria y de clínicas de rehabilitación física en Canadá ha abierto nuevas oportunidades para los profesionales en osteopatía manual de colaborar a otros profesionales del cuidado de la salud y de beneficiar pacientes con el cuidado interprofesional.

Un pequeño número de osteópatas también trabaja en hospitales, spas, equipos deportivos, compañías aseguradoras asegura el departamento de servicios, clubs de fitness, Colegios Osteopáticos, centros de valoración de accidentes automovilísticos (MVA) y otras instituciones.

ADMISIÓN

Gracias por tu interés en la Academia nacional de Osteopatía (NAO). Nuestro departamento de admisiones esta entusiasmado en ayudarte de cualquier forma que nosotros podamos. Te invitamos a visitar NAO y hacernos cualquier pregunta. Estamos muy orgullosos de nuestro campus y de nuestros estudiantes, y bienvenidos todos los visitantes.

La Academia Nacional de Osteopatía admite como estudiantes, a hombres y mujeres de buen carácter y salud que estén calificados para cumplir con sus retos académicos y para convertirse en profesionales en osteopatía manual.

La Academia Nacional de Osteopatía busca seleccionar estudiantes que tengan fuertes antecedentes académicos que demuestran características motivacionales y personales adecuadas para una carrera en la osteopatía. La voluntad de ofrecer un servicio y una actitud cuidadosa son importantes características de un futuro profesional en osteopatía manual. La academia emplea un proceso de admisiones. Por tanto, la aplicación temprana puede incrementar una probabilidad de aceptación del aspirante. La academia fomenta visitas al campus para todos los aspirantes y se reserva el derecho de exigir una entrevista. Las solicitudes para admisión (matrícula y cuotas) están disponibles en línea y pueden ser obtenidas contactando la oficina de registro. La solicitud de admisión debe estar acompañada por una cuota de proceso de aplicación no reembolsable de \$150 (dólares canadienses). Es responsabilidad del solicitante leer esta información y cumplir con todas las instrucciones y disposiciones.

DURACIÓN DEL PROGRAMA

El programa práctico de osteopatía manual de NAO puede ser tomado a medio tiempo o tiempo completo. Este es el único programa de osteopatía de Canadá ofrecido en un programa condensado de tiempo completo.

El programa condensado de tiempo completo de 4 meses corre de lunes a viernes, por tres meses, seguido por un mes de internado en clínica.

Los estudiantes interesados en tomar el programa de osteopatía de NAO en medio tiempo pueden completar los cursos requeridos en 9 meses o 3 años. Las clases del programa de 9 meses de medio

tiempo son todos los fines de semana. Las clases del programa de medio tiempo de 3 años se realizan en un fin de semana por mes.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Los aspirantes deben conocer los siguientes requisitos:

- 1) Todos los estudiantes deben tener por lo menos 18 años de edad en el momento de la admisión.
- 2) Los estudiantes deben tener un diploma de graduación hasta el grado 12, si es extranjero su equivalente. Se recomienda fuertemente a los estudiantes que tomen por lo menos un año de biología de secundaria, química y física; matemáticas.
- 3) Los estudiantes deben demostrar la suficiente madurez para emprender una profesión de la salud, incluyendo la capacidad y la responsabilidad de manejar los límites profesionales éticamente.

CALIFICACIONES

Un estudiante debe poseer las siguientes habilidades, con o sin adaptación razonable, para terminar el programa de profesional en osteopatía manual:

- 1) Habilidades para técnicas manuales de medicina y técnicas complementarias en todo el rango del cuerpo del paciente, incluyendo clientes de posicionamiento, palpación, sensibilidad con las manos y los dedos, empujes, tirar, amasar, agarrar, torsión de muñecas y el levantamiento de hasta 10 libras, por periodos de más de 60 minutos sin interrupción.
- 2) Habilidades para determinar la profundidad e intensidad de la fuerza y de la presión manual, como son aplicadas en la ejecución de técnicas y procedimientos manuales comunes y complementarios.
- 3) Habilidades para ver y escuchar, con o sin adaptación razonable, lo suficiente que el estudiante pueda recibir y registrar de las historias de los clientes; documentos de planes de tratamientos; proveer instrucciones a los clientes; y proveer una rutina de servicios segura a los clientes.
- 4) Habilidad para desempeñarse en todos los laboratorios y en ajustes clínicos sin representar una amenaza para sí misma/mismo, o a la seguridad de los compañeros de estudio, o a los pacientes.
- 5) Habilidad y voluntad para recibir un tratamiento práctico y complementario. Muchas de las instrucciones técnicas de los programas requieren aplicación recíproca de las técnicas osteopáticas, incluyendo movilizaciones de articulaciones y terapia de tejidos suaves. En las experiencias recíprocas del laboratorio, recibir técnicas es necesario con el fin de aprender los procedimientos apropiados, y para recibir y proporcionar información de aprendizaje; la aplicación recíproca de las técnicas también es útil para el desarrollo de sensibilidad a las necesidades del cliente. La academia puede excusar temporalmente a un estudiante de recibir tratamientos de osteopatía, siempre que exista una contraindicación médica específica.

Todos los estudiantes, con o sin adaptación razonable, deben llevar a cabo las tareas clínicas y de laboratorio, incluyendo la provisión de tratamientos de osteopatía a los pacientes. Las personas calificadas con discapacidad, deben ser capaces de pasar los exámenes orales, escritos y prácticos, y conocer todos los requisitos académicos de la academia.

Es del mejor interés de ambos, el estudiante y la academia, evaluar el grado de limitación por motivos de discapacidad. Sin embargo, la academia hará una determinación final de si una persona cumple con todos los requisitos para estudiar en la academia.

A las personas que han sido condenadas por un delito de naturaleza criminal violenta o sexual o cualquier delito, se les prohíbe la práctica profesional de la salud en muchas jurisdicciones. La Academia nacional de Osteopatía negará la admisión a los solicitantes con tales condenas. La academia se reserva el derecho a realizar una revisión de los antecedentes penales de los solicitantes o de cualquier estudiante matriculado en cualquier momento del programa.

RESPONSABILIDAD DEL ASPIRANTE

Es responsabilidad del aspirante estar al tanto de los requisitos de ingreso y asegurarse de conocerlos antes de la inscripción. Si en cualquier momento la Academia Nacional de Osteopatía determina que los requisitos no se conocieron completamente, no se permitirá al estudiante continuar en la Academia.

PROCEDIMIENTO DE APLICACIÓN

El primer paso es presentar la solicitud para la admisión completamente terminada. Usted puede obtener la solicitud en la oficina o en línea.

La solicitud debe incluir:

- 1) Una solicitud debidamente diligenciada para la admisión. Escrita a máquina o en letra de imprenta.
- 2) La cancelación de una tarifa para la solicitud de \$ 150 (dólares canadienses). Esta cuota no es reembolsable y debe ser cancelada con la solicitud de admisión.
- 3) Transcripciones Oficiales de Todas las Instituciones Secundarias y postsecundarias a las que asistió.
- 4) Dos cartas de referencia. Las referencias deben ser de personas conocidas por un período de al menos seis meses. Los familiares y miembros de la familia no se aceptan como referencias;
- 5) Un examen completo (ver formulario de solicitud para obtener instrucciones).

SELECCIÓN DE CANDIDATOS

El comité de admisiones, en general, pretende matricular a los estudiantes que mejor se adaptan a la filosofía y a los objetivos de la Academia. La Academia Nacional de osteopatía busca seleccionar a los estudiantes con altos expedientes académicos y que demuestren características motivacionales y personales adecuadas para una carrera en osteopatía.

El servicio y una actitud de cuidado son importantes características para un futuro profesional en osteopatía manual. La Academia emplea un proceso de admisión; por lo tanto, la aplicación temprana puede incrementar las probabilidades de aceptación del solicitante. La academia fomenta visitas al campus de todos los solicitantes y se reserva el derecho de exigir una entrevista.

POLITICA DE DEPÓSITO DE MATRÍCULA

Los aspirantes serán notificados por escrito según la decisión del Comité de Admisiones con respecto a la aceptación de la solicitud y de todos los documentos de aplicación del comité de revisión. Dentro de las cuatro semanas siguientes después de recibir la notificación de aceptación, el solicitante debe realizar un depósito de \$1000 (Dólares canadienses) para reservar el cupo de entrada. Este depósito de la matrícula no es reembolsable, pero se suma a la matrícula de 17,820 dólares (dólares canadienses).

Los estudiantes que han sido aceptados y han pagado la cuota de depósito de \$1000 (dólares Canadienses) deben pagar la totalidad de la matricula (16.820) antes del primer día de clases. Es importante anotar que debido a la limitación de espacio disponible en cada clase, las prioridades de planificación, y el coste de educación, la política institucional de reembolso no aplica al Depósito de la matrícula de \$1000.

*"...Dr. Pourgol, quería agradecerle por la pasión que usted demuestra en clase.
Eso me hace sentir motivada para levantarme temprano cada fin de semana y llegar temprano a clase..."*

Sara Abassi

Estudiante medio tiempo – Promoción de 2011

MATRÍCULA

La cuota de la matrícula para el programa completo de Osteopatía realizado en el campus de la Academia Nacional de Osteopatía en Toronto (Canadá) tiene un valor de \$17.820. No hace ninguna diferencia si el programa es tomado a tiempo parcial o completo. El valor de la matrícula será el mismo tanto para los estudiantes internacionales como para los del programa de campus en NAO Toronto. Los estudiantes con previo conocimiento educativo en salud están exentos de tomar ciertas clases y recibirán un descuento en su matrícula. La matrícula para los estudiantes que tienen previa experiencia como Quiropráctico, Fisioterapeuta, Médico y/o cirujano tiene un costo de 12.210 dólares más impuestos. La matrícula para los demás estudiantes con experiencia de salud, incluyendo aquellos que tienen experiencia como masajista certificado, aroma terapeuta, terapeuta ocupacional, ergonomista, podólogo, optómetra, dentista, perodontista, ortopedista, homeópata, oftalmólogo, trabajador social, higienista dental, psicólogo, kinesiólogo, preparador físico, dietista, nutricionista, y naturópata tiene un costo de 13.420 dólares mas impuestos.

La matrícula para el programa interactivo en línea de osteopatía manual de la Academia Nacional de Osteopatía es \$ 8428 (Canadienses) más impuestos para todos los estudiantes nacionales e internacionales. No hace ninguna diferencia si se toma el programa interactivo en línea de osteopatía manual a tiempo parcial o tiempo completo. Los estudiantes que tienen previo conocimiento educativo en salud, que están exentos de tomar ciertas clases y recibirán un descuento en su matrícula. La matrícula para los estudiantes que tienen experiencia previa como un quiropráctico, un fisioterapeuta, médico y / o cirujano tiene un valor de \$5.026 dólares mas impuestos. La matrícula para todos los demás estudiantes con antecedentes de experiencia en el área de la salud, incluyendo aquellos que tienen experiencia previa como masajista certificado, aromaterapia, terapeuta ocupacional, ergonomía, podólogo, optómetra, dentista, perodontista, ortopedista, homeópata, oftalmólogo, trabajador social, higienista dental, psicólogo, kinesiólogo, preparador físico, dietista nutricionista, y naturópata tiene un valor de \$6.928 dólares mas impuestos. La matrícula del programa de osteopatía manual de campo en la Academia Nacional de Osteopatía para todos las franquicias de la Unión Ergonómica de la columna vertebral y los pertenecientes a la franquicia de la Clínica de Tracción Espinal, así como los empleados tiene un valor de \$ 10,000 mas el HST. La matrícula para el programa interactivo en línea de osteopatía manual tiene un valor de \$4.000 dólares mas impuestos para todos los de la Unión Ergonómica de columna vertebral y los pertenecientes a la franquicia de la Clínica de Tracción Espinal y sus empleados.

ASISTENCIA FINANCIERA

La financiación de cualquier programa profesional requiere de una considerable planificación y presupuestación. La matrícula del programa de campo de osteopatía es de \$17.820 para los estudiantes canadienses y la matrícula para el programa interactivo de osteopatía manual en línea es de \$8428. Los libros y las fuentes son aproximadamente de un valor de \$1.000. Éstos son costos característicos para un programa de educación profesional. Todas las instituciones financieras y los bancos tienen facilidades de préstamo y/o líneas de disponible de crédito a los estudiantes de NAO. Por favor contáctese con su banco para adquirir detalles tales como requisitos de solicitud, interés y usos.

NAO está aprobado y acreditado como un centro de educación para la salud por médicos financieros, líder en préstamos privados relacionados con la salud.

Para estudiantes que necesiten apoyo financiero, NAO garantiza un préstamo directamente con la entidad privada de Financiación Médica para estudiantes de hasta \$ 12.000 (para el programa de campo). Todos los estudiantes de NAO aplican para este préstamo. No hay verificación de vida

crediticia. El préstamo tiene un plazo de cinco años a una tasa de interés anual del 8%. El pago mensual a Médicos Financieros de un préstamo de \$ 12,000 es \$243,32. Para los programas interactivos en línea de osteopatía manual, la Academia Nacional de Osteopatía ofrece un préstamo para los estudiantes que necesiten ayuda financiera directamente con la entidad Médica Financiera de hasta \$ 2,500. Todos los estudiantes nacionales e internacionales aplican para este préstamo. Este préstamo tiene un plazo de cinco años a una tasa de interés anual del 8%. El pago mensual del préstamo es de \$ 50.69.

La garantía de los préstamos estudiantiles está disponible para todos los estudiantes de NAO (canadienses e internacionales). Para obtener más información y para solicitar este préstamo por favor póngase en contacto con el personal a cargo de la NAO.

INMIGRACION A CANADA PARA LOS ESTUDIANTES INTERNACIONALES DE NAO

Obteniendo el diploma de Profesional en Osteopatía Manual (DO) (PM) se puede facilitar la inmigración a Canadá para convertirse en residente permanente, recibiendo la ciudadanía canadiense y obteniendo un pasaporte por 3 años desde la llegada a Canadá.

Los graduandos internacionales (no-Canadienses) de la Academia Nacional de Osteopatía están seleccionados para obtener la licencia de la asociación internacional de osteopatía para su práctica en todas las provincias canadienses; incluyendo Ontario, la Columbia Británica, Quebec y Alberta.

La osteopatía es una profesión con alta demanda en Canadá. Teniendo en cuenta lo anterior, la inmigración y ciudadanía otorgan un puntaje alto a los solicitantes que son osteópatas.

Los graduados Internacionales de NAO de Irán, China, Taiwán, Corea del Sur y otros países tienen la capacidad de aplicar a la ciudadanía e Inmigración de Canadá en la categoría de trabajadores calificados. Para iniciar el proceso, los graduados internacionales de NAO necesitan una oferta de trabajo de una clínica de osteopatía en Canadá.

Para los graduados de NAO que estén interesados en emigrar y trabajar en Canadá; NAO recomienda amablemente a los estudiantes Internacionales la consultoría en inmigración del Sr. Sukanta Saha (abogado) y la Sra. Shirin Pourgol (parafiscal). La Sra. Pourgol es una de las principales asesoras de inmigración en Canadá y miembro del Colegio de Abogados de Canadá. Ella puede ser contactada en immigration@pourgolparalegal.com.

La Sra. Shirin Pourgol tiene una excelente relación de negocios con algunas de las grandes clínicas de osteopatía en Canadá y como tal tiene la garantía de asegurar una oferta de empleo y un trabajo para los graduados internacionales de NAO en una clínica de osteopatía. Sus servicios de consultoría en inmigración están garantizados, lo que significa que en el caso fallido de que ella no pueda conseguir asegurar la residencia de permanencia canadiense para los estudiantes de postgrado internacionales de NAO, su tarifa de consultoría se devolverá al solicitante.

IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

NAO promueve en el medio ambiente de la clínica un trabajo positivo, seguro, saludable y educativo. Dentro de la institución y / o su clínica NAO respeta la dignidad, el valor de cada persona y prohíbe la discriminación.

NAO ofrece igualdad de oportunidades a todas las personas sin distinción de raza, descendencia, lugar de origen, color, origen étnico, nacionalidad, credo, sexo, orientación sexual, edad,

estado civil, estatus familiar o discapacidad. Esta política, sin perjuicio de las excepciones aplicadas, se aplica a todas las condiciones, entre ellas: admisión y formación de los estudiantes, la disponibilidad de préstamos estudiantiles, oportunidades de empleo, promoción del personal docente y administrativo.

POLÍTICA DE NO DISCRIMINACIÓN/ACOSO

Cada miembro de la comunidad NAO tiene derecho a estudiar, trabajar y llevar a cabo sus actividades en un ambiente libre de discriminación y acoso, y con apoyo de los logros académicos, la dignidad y la autoestima. NAO se ha comprometido a proporcionar y mantener un entorno a través de sus políticas, normas y programas de educación.

Esta política se aplica a todos los miembros que interactúan con otros de la comunidad NAO en sus procedimientos y la Política de igualdad de oportunidades, a menos que estas políticas se incorporen específicamente por referencia a un grupo de sindicato y / o por la legislación.

La comunidad NAO la integran los empleados, estudiantes, pacientes, visitantes y voluntarios. Para hacer frente a los problemas de una manera formal, ningún contenido de esta política irá en contra de los derechos, privilegios y obligaciones de la institución, a su vez evita la puesta de quejas y la resolución de conflictos.

NAO genera un ambiente de trabajo y aprendizaje libre de discriminación y acoso contra una persona por motivos de raza, color, descendencia, origen, nacionalidad, ciudadanía, credo, creencia política o religiosa, sexo, orientación sexual, atributos físicos, relaciones familiares, edad (excepto en concordancia con la legislación aplicable), enfermedad física o mental o discapacidad, lugar de residencia, o registro de antecedentes judiciales.

La ejecución de esta política no será obstáculo en cualquier lugar donde aplique o como lo requiere la ley. No habrá ninguna presión o acoso ejercido en contra de un individuo.

POLITICA DE PRIVACIDAD

Está prohibido proporcionar información a alumnos solicitantes o terceros, excepto, cuando el solicitante o estudiante haya firmado el consentimiento. El consentimiento firmado permitirá el acceso a la información, pero el solicitante y / o el estudiante no está autorizado para la toma de decisiones en su nombre o por cualquier otra parte.

Por ejemplo, un estudiante inscrito en NAO podrá autorizar por escrito que sus padres reciban las calificaciones u obtener su registro. La autorización no se puede utilizar para que los padres tomen decisiones con respecto a apelaciones o arreglos financieros sin que el estudiante esté presente y de acuerdo con la decisión.

Sólo podrá defender los intereses de los estudiantes en su presencia, un tercero que haya recibido la autorización de firmar en nombre del solicitante y / o estudiante. Esta política se aplica sólo a las personas que no participan directamente en el proceso de la solicitud educativa.

PROFESIONALISMO

Está prohibido que todos los estudiantes matriculados provean a cualquier persona dentro o fuera de NAO tratamientos de osteopatía manual, consejos, o asesorías clínicas, si aún no se encuentran registrados en Ontario y no tienen licencia, a menos que esté bajo la supervisión y dirección de un médico.

Está estrictamente prohibido para los estudiante matriculados en NAO la práctica y / o participación de osteopatía manual nombrándose a sí mismo como profesional en osteopatía manual. Los estudiantes están sujetos a las normas, reglamentos y políticas establecidas por NAO.

El incumplimiento de esta norma puede dar lugar a medidas disciplinarias, medidas civiles, administrativas y / o penales en contra del alumno, que podría causar la expulsión o la suspensión de NAO. Consentimiento de una persona no es una justificación para la conducta inapropiada de un estudiante. Si surge alguna duda o pregunta del estudiante o practicante con respecto a la política

anterior, por favor póngase en contacto con el encargado de NAO para dar solución a cualquier problema potencial.

RENUNCIA

La Academia Nacional de Osteopatía no asume ninguna responsabilidad por pérdida directa o indirecta, daño sufrido o incurrido por cualquier estudiante o de un tercero más allá de asuntos que no estén bajo su control, excepto, cuando los retrasos, interrupción, suspensión o cancelación de los servicios, cursos o clases, o de otras actividades académicas de la clínica se deba a desastres naturales, incendios, inundaciones, robo, huelga, cierre patronal, protesta, acciones del gobierno, disturbios civiles, restricciones económicas, la incapacidad para obtener los materiales o los oficios o daños a la propiedad de NAO. NAO se reserva el derecho de cambiar sus normas y reglas institucionales sin previo aviso.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué es Osteopatía?

La Osteopatía es un área de la Medicina reconocida internacionalmente (fundada en los EE.UU en 1874 por el Dr. Andrew Taylor Still) basada en el análisis y tratamiento con técnicas manuales, con el cual se enfatiza en el funcionamiento e integridad estructural del sistema músculo-esquelético.

La Práctica de Osteopatía manual es utilizada en una variedad de tratamientos físicos. Estos incluyen técnicas para tejidos blandos, la movilización conjunta osteoarticular, la manipulación espinal, las técnicas de energía muscular, la técnica de liberación miofascial, terapia de puntos gatillo, etc. Estas técnicas se combinan con la práctica de ejercicio, asesoría en dietas y ocupacional con el objetivo de ayudar a los pacientes a la recuperación del dolor, enfermedades y lesiones.

Los Osteópatas formados por la unión europea no realizan procedimientos quirúrgicos ni prescriben medicamentos; mientras que los osteópatas formados en América realizan procedimientos quirúrgicos y prescriben medicamentos, así como el uso de técnicas osteopáticas en el manejo de la condición del paciente. La Academia Nacional de Osteopatía (NAO) forma profesionales al estilo de la unión europea, también conocida como osteopatía pura, Osteopatía Manual, Práctica Tradicional de Osteopatía Manual o Práctica de Osteopatía Manual.

¿Cuál es el requisito mínimo de admisión académica?

Podrá solicitar la admisión al programa de Práctica de Osteopatía Manual ofrecido por la Academia Nacional de Osteopatía, cualquier estudiante con diploma de la escuela secundaria.

Para los estudiantes de escuela secundaria o cualquier otro estudiante sin experiencia como profesional de la salud el programa de Práctica de Osteopatía Manual tiene una duración de 8 meses a tiempo completo o 20 meses tiempo parcial. Para los estudiantes con experiencia como profesional de la salud el programa de Práctica de Osteopatía Manual tiene una duración de 4 meses a tiempo completo o 9 meses a medio tiempo.

¿Cuál es la duración del Programa de Practica de Osteopatía Manual?

La Academia Nacional de osteopatía ofrece el Diploma de Práctica Osteopatía Manual que puede ser tomado como un programa de tiempo completo o tiempo parcial. Para los bachilleres y otros interesados que no tienen ninguna experiencia como profesional de la salud el programa tiene una duración de 8 meses a tiempo completo o 9 meses a tiempo parcial. Para los interesados que tienen experiencia como profesionales de la salud (masajistas, médicos, fisioterapeutas, kinesiólogos, acupunturista, etc.) el programa es de 4 meses a tiempo completo o 9 meses tiempo parcial. En Canadá, el programa completo de osteopatía para los profesionales de la salud esta condensado en sólo cuatro meses.

¿Cuánto cuesta la matrícula del Programa Práctica de Osteopatía Manual (DO) (MP)?

El programa puede ser tomado en la sede de Toronto (Ontario, Canadá) como un programa de campo, o en línea como programa interactivo para estudiantes Internacionales. La matrícula para el programa completo de osteopatía en campo que ofrece la Academia Nacional de Osteopatía en Toronto (Ontario, Canadá) para los estudiantes sin experiencia previa como profesional de la salud es de \$ 17,820 (dólares canadienses).

No hay ninguna diferencia si se toma a tiempo parcial o tiempo completo. La matrícula es la misma para los estudiantes que elijan el programa de campo o interactivo. La matrícula para el programa de osteopatía manual interactivo en línea, para los estudiantes sin experiencia previa en salud es de \$ 8.428 (más 13% de impuestos). La matrícula del programa en campo para los estudiantes con previa experiencia en salud es de \$ 12. 220 (más 13%). El programa de educación interactivo a distancia para estudiantes es de \$5.026 dólares más impuestos.

¿Hay descuento en la matrícula para profesionales de la salud?

Los estudiantes que tienen antecedentes previos en educación completa de salud el programa en práctica de osteopatía manual será la mitad del tiempo en comparación a los otros estudiantes. La matrícula en campo para estudiantes con experiencia previa como un quiropráctico, fisioterapeuta, médico, médico cirujano, masajista, aroma terapeuta, terapeuta ocupacional, ergonomista, podólogo, acupunturista, farmacéutico, optómetra, dentista, perodontista, ortopedista, homeópata, oftalmólogo, trabajador social, higienista dental, psicólogo, kinesiólogo, preparador físico, dietista, nutricionista y naturópata se ha fijado en \$12.210 dólares más el 13% de impuestos. La matrícula para el programa de osteopatía manual interactivo (estudiar en casa) en línea, para estos estudiantes se fija en \$ 5.026 más el 13% de impuestos.

¿Cuándo comienza el programa de DO (MP)?

La Academia Nacional de la Osteopatía inicia el programa de práctica de osteopatía manual de tiempo completo dos veces al año, en la primera semana de septiembre y la última semana de febrero. El programa a tiempo parcial se ofrece una vez al año y se inicia la primera semana de marzo.

¿Hay disponibilidad de ayuda financiera?

NAO tiene préstamos disponibles para estudiantes. Los estudiantes de la Academia Nacional de osteopatía en Canadá y los estudiantes internacionales tienen derecho a un préstamo de hasta \$ 12.000 (Canadienses) para la matrícula del programa de campo y hasta \$ 2,500 para el programa interactivo (educación a distancia), el programa se ofrece en línea. Para obtener más información y solicitar un préstamo estudiantil contacte el personal a cargo de NAO. Los préstamos estudiantiles son por un período de 5 años, a una tasa de interés del 8% anual.

¿Qué Diploma recibo después de la graduación?

Los estudiantes al graduarse reciben la siguiente certificación: Diploma en Práctica de osteopatía manual. A partir de aquí la asignación académica que puede utilizar es DP (OM). Al completar con éxito todos los exámenes de la NAO, recibirá el diploma. Luego, es seleccionado para presentar los exámenes al consejo canadiense de examinación de osteopatía manual (www.cmoeb.org).

Después de pasar con éxito los exámenes del consejo, puede solicitar la membresía de la Asociación Internacional de Osteopatía (AIO) (www.internationalosteopathicassociation.org), obtendrá un número de licencia que permite abrir una clínica y trabajar como osteópata manual en Ontario, en todas las demás provincias canadienses y en otros países del mundo.

Con el número de licencia de IOA se registra más del 95% de las aseguradoras que cubren los tratamientos osteopáticos. Todos los estudiantes internacionales de NAO también deben presentar los

exámenes administrados por el consejo canadiense de examinación de la osteopatía manual CMOEB, ya que es la única organización aceptada por la IOA. Los estudiantes pertenecientes a la IOA son presentados en todas las aseguradoras y el Ministerio de Salud de la mayoría de los países.

¿Cuales oportunidades de empleo Existen para los Osteópatas?

Después de la graduación, los profesionales en osteopatía manual tienen la oportunidad de abrir sus propias clínicas de osteopatía, alquilar un consultorio en entidades de salud médica o clínicas de rehabilitación, se benefician de referencias, y pueden trabajar como empleados en clínicas de rehabilitación para osteópatas, médicos, quiroprácticos, fisioterapeutas, masajistas.

La mayoría de los osteópatas trabajan en clínicas privadas, como independientes o empleados. Sin embargo, el aumento en la demanda de atención médica en clínicas de rehabilitación física en Canadá ha abierto nuevas oportunidades para los profesionales en osteopatía manual para proporcionar apoyo a otros profesionales de la salud (tales como médicos generales, quiroprácticos, masajistas certificados terapeutas, naturópatas, terapeutas deportivos, kinesiólogos, podólogos, terapeutas ocupacionales, ergónomos y fisioterapeutas) y los pacientes se benefician con la atención interprofesional.

Algunos osteópatas también trabajan en hospitales, ancianatos, centros de salud, equipos deportivos, compañías de seguros afirma el departamento de servicios, centros de fitness, colegios de osteopatía, centros de evaluación de accidentes automovilísticos (MVA) y otras instituciones. La mayoría de los nuevos graduados inician su trabajo profesional como empleados. Más tarde, pueden establecer sus propias clínicas privadas.

¿Está NAO registrada como una universidad de carreras privadas en la MTCU, 2005?

La Ley del 2005 regula la mayoría de las universidades y colegios privados de Ontario. Sin embargo, hay algunos programas educativos de salud en las secciones 3123 y 3232 de NOC como la osteopatía, y podología que están exentos de estar registrados bajo esta ley. Estos programas de educación en salud exentos deben estar registrados en diferentes agencias gubernamentales. NAO esta registrada y autorizada por el Ministerio de servicios Gubernamentales de Ontario para operar en la provincia de Ontario (licencia # 200607893) y también esta registrada federalmente por la industria de Canadá (reg # 757053-8).

¿Cuál es el salario promedio de un Osteópata Manual?

El salario promedio para un osteópata manual, que trabaja como empleado en una clínica de salud o rehabilitación es generalmente entre \$ 30 a \$ 40 por hora en Europa, Australia, el Caribe y América del Norte y de \$ 10 a \$ 20 en Asia, América Latina y África. Un osteópata manual de nivel medio se puede ganar hasta \$ 90,000 o más al año en Europa, Australia, el Caribe y América del Norte. Generalmente no hay desempleo en este campo.

Los Osteópatas manuales independientes cobran por un tratamiento en general entre \$ 90 a \$ 140 por hora en Europa, Norteamérica, Australia y el Caribe y \$ 20 a \$ 60 por hora en Asia, América Latina y África. Los osteópatas Manuales egresados de La Academia Nacional de Osteopatía están cubiertos por más del 95% de las aseguradoras en Canadá. Todas las aseguradoras automovilísticas de Ontario (Canadá) cubren los tratamientos osteopáticos para los pacientes heridos en un accidente de tráfico, son realizados por egresados de la NAO con una tarifa de \$53,66 dólares por hora.

¿Cuál es la Tasa de Desempleo de Osteópatas?

Realmente no hay desempleo en esta profesión de la salud. Casi todos los graduados en osteopatía manual encuentran un empleo.

¿Cuántos osteópatas ejercen en América del Norte?

Hay aproximadamente 1.000 médicos osteópatas manuales en Canadá y 67.000 en los EE.UU. Casi la mitad de ellos son mujeres.

¿Qué Países Ofrecen Educación En Osteopatía?

Actualmente hay siete instituciones educativas de osteopatía al estilo americano de osteopatía en Canadá y 28 colegios en los EE.UU. La Academia Nacional de Osteopatía (NAO) es la única universidad que ofrece en cuatro meses a tiempo completo un programa de la osteopatía. También hay universidades de osteopatía en Argentina, Australia, Noruega, Dinamarca, Portugal, Suiza, Holanda, Suecia, Bélgica, Alemania, Rusia, Inglaterra, España, Israel, Italia, Nueva Zelanda y Francia.

NAO ofrece programas interactivos osteopatía de manual en algunos países. La educación interactiva es una combinación de conferencias a través de Internet, en vivo, las clases son realizadas en la ciudad de cada país elegido. El programa de osteopatía manual se compone de ciencias básicas, clínicas y habilidades técnicas. NAO ha obtenido el permiso para enseñar osteopatía manual en 60 ciudades y 31 países a nivel mundial. En la actualidad NAO enseña el programa de osteopatía manual interactivo, en vivo, en Canadá (Toronto, Vancouver, Ottawa, Londres, EE.UU, (Atlanta, Boston, Palm Beach, Nueva York, Broward, Phoenix, Victorville), China (Shenyang, Hong Kong), Irán (Teherán, Kerman, Shiraz, Isfahan), Taiwán (Taipei), México (Ciudad de México), Botswana (Gaborone), República Dominicana (Santo Domingo), Brasil (Sao Paulo), España (Madrid), Italia (Roma), Francia (París), Grecia (Atenas), Turquía (Estambul), Japón (Tokio), Corea del Sur (Seúl), Alemania (Frankfurt), Holanda (Amsterdam), Portugal (Lisboa), Sudáfrica (Ciudad del Cabo, Soweto), Nigeria (Lagos, Abuja), Suazilandia (Mbabane), Islas Vírgenes Americanas (Charlotte Amalie), Jamaica (Kingston), Barbados Bridgetown), Bahamas (Nassau), Ghana (Accra, Kumasi), Trinidad y Tobago (Puerto España) , Turk y Cacaos (Grand Turk) y Venezuela (Caracas, Maracaibo. Esta lista de oficinas se está ampliando.

NAO cuenta con 46 oficinas de admisiones en diferentes ciudades. Estas oficinas colaboran a los estudiantes en el proceso de admisión y contestar cualquier pregunta que los estudiantes puedan tener. Los estudiantes de las diferentes ciudades deberán solicitar directamente a las oficinas de admisiones el inicio del proceso de admisión. Los demás estudiantes deben aplicar directamente a la oficina de admisiones en el centro de Toronto, Canadá. NAO aspira a finales de 2012 abrir 100 oficinas de admisión en distintas ciudades. Para la lista de las oficinas de admisiones consulte la sección "Contáctenos" en nuestro sitio web.

Sí. La Matrícula de NAO es deducible de gastos de impuestos. Los estudiantes reciben un recibo de la cancelación de la matrícula. El costo de los libros y materiales también son deducibles de impuestos.

¿Cuál es la diferencia entre un osteópata Manual y un quiropráctico?

Los Profesionales de la salud como quiroprácticos y osteópatas manuales atienden a pacientes con enfoque en el sistema musculoesquelético, incluyendo la columna vertebral, articulaciones, músculos, tendones y ligamentos.

Históricamente hay una contradicción política en cuanto al fundador de la osteopatía, el Dr. Andrew Taylor Still, y su alumno, el Dr. D.D Palmer, quien luego pasó a ser el fundador de la quiropráctica. La diferencia principal entre las dos es que los osteópatas utilizan técnicas con un ritmo más suave y de manipulación de baja amplitud, mientras que los quiroprácticos utilizan a menudo técnicas más fuertes, de alta velocidad. Los Quiroprácticos también pueden emplear diversas modalidades tales como ultrasonido y electroterapia para aliviar el dolor, mientras que los osteópatas se basan generalmente en técnicas manuales para aliviar el dolor.

En esencia, ambos ofrecen servicios útiles y valiosos, y cada uno puede ser incluido dentro de un régimen de atención médica integral. En la actualidad hay muchas clínicas multidisciplinarias que ofrece servicios certificados de osteopatía, quiropraxia, fisioterapia y masaje. Esto parece ser la nueva tendencia de crecimiento en Canadá, EE.UU. y Europa, especialmente para los pacientes lesionados en accidentes de tráfico. Dado que los quiroprácticos son capaces de hacer un diagnóstico detallado,

necesitan estudiar 4 años a tiempo completo, más 3 años de educación universitaria total de 7 años) obteniendo un título de grado como doctor en quiropráctica (DC).

Financieramente los médicos quiroprácticos tienen un ingresos anuales de (\$ 30 a \$ 50 por hora) y los osteópatas manuales de (\$ 30 a \$ 40 por hora) son similares (aproximadamente \$ 90.000 por año), las aseguradoras y los pacientes pagan las mismas cantidades en ambos tratamientos (con excepción en los casos de accidentes de vehículos, donde las aseguradoras en Ontario FSCO hacen cumplir el pago por hora de tratamiento realizado por los quiroprácticos de \$ 104 en comparación con \$53,66 dólares pagados a los osteópatas manuales por cada hora de tratamiento MVA).

¿Son suficientes 8 meses para aprender Osteopatía Manual?

La Academia Nacional de Osteopatía tiene un total de horas de estudio (1280 horas), supera las horas de enseñanza de la mayoría de universidades de osteopatía. La mayoría de universidades ofrecen programas de osteopatía de tres años a tiempo parcial con clases durante un fin de semana al mes. Como tal, los estudiantes de NAO pasan más tiempo aprendiendo las técnicas en comparación con muchas otras academias de la osteopatía.

El número mínimo de horas de enseñanza establecidas por la Asociación Internacional de Osteopatía para un programa de osteopatía manual es de 600 horas y el programa de NAO excede los lineamientos establecidos por el IOA. Hay universidades en Europa que ofrece los programas de osteopatía en un tiempo de 3 a 4 años. Estos colegios imparten cursos integrados por diagnóstico y también enseñan técnicas de osteopatía, como la terapia craneal y la manipulación visceral.

En muchos países impartir un diagnóstico es controlado, como Canadá. En estos países, sólo los médicos, quiroprácticos y fisioterapeutas se les permiten hacer un diagnóstico. Como tal, la Academia Nacional de la Osteopatía no enseña el diagnóstico médico detallado. Los estudiantes de NAO sólo aprenden el diagnóstico preliminar.

La Academia Nacional de Osteopatía enseña técnicas de osteopatía manual probadas bajo investigación científicas. No enseña la osteopatía craneal, ya que no es validada por la investigación y no enseña la manipulación visceral, ya que esta fuera del alcance de la práctica de la osteopatía como se define por la Asociación Internacional de Osteopatía. Esto reduce significativamente la duración del programa en comparación con el programa del Doctor en Osteopatía. Después de 8 meses los egresados de NAO están listos para atender pacientes. Esto es lo que el Sr. Amir Kazemi, ha dicho sobre los estudiantes de NAO del programa a tiempo completo:

"Estimado Dr. Pourgol;

En julio de 2010 cuando me habló de la osteopatía, yo estaba interesado porque era lo que siempre había querido: "¿Es posible para mí, sin experiencia previa en temas de salud iniciar este programa?"

Usted me dijo que se estaba creando un programa que cualquier persona sin experiencia en temas de salud podía estudiar y aprender osteopatía manual y tener éxito en ella. En febrero de 2011 aún sin estar seguro de ello, empecé la osteopatía, pero lo hice porque yo confiaba en usted. Ahora, después de un mes que estoy en el Programa de osteopatía estoy seguro de que con su método de enseñanza la práctica de osteopatía manual, la pasión que tiene para la enseñanza y el currículo que reúnen otras asignaturas (anatomía, patología) ¿Es posible convertirse en un osteópata manual de éxito en tan sólo pocos meses. Sólo quiero darle las gracias por crear esta oportunidad. "

¿NAO es aceptada por la Asociación Internacional de Osteopatía (IOA)?

Sí. NAO es aceptada como un centro educativo de osteopatía manual totalmente acreditado por la Asociación Internacional de Osteopatía (www.internationalosteopathicassociation.org). A los egresados de NAO se les permite solicitar la afiliación IOA y recibir los certificados de registros.

¿Cuál es el programa interactivo de Osteopatía Manual que ofrece NAO?

Para los estudiantes nacionales e internacionales (incluyendo los de Toronto) que no pueden asistir a la

escuela a tomar el programa, la Academia Nacional de la osteopatía ofrece programas interactivos en línea de osteopatía manual en Canadá (Toronto, Montreal, Quebec, Winnipeg, Calgary, Edmonton, Vancouver, Ottawa, Londres), EE.UU. (Atlanta, Boston, Palm Beach, Nueva York, Broward, Phoenix, Victorville), China (Shenyang, Hong Kong, Beijing, Shanghai, Hong Kong, Chongqing, Xi'an, Shenzhen, Tianjin), Irán (Teherán del Norte, Irán occidental, Kerman, Shiraz, Isfahan), Taiwán (Taipei), México (Ciudad de México), Jordania (Amman), Botswana (Gaborone), República Dominicana (Santo Domingo), Brasil (Sao Paulo), España (Madrid), Italia (Roma), Francia (París), Grecia (Atenas), Turquía (Estambul), Japón (Tokio), Corea del Sur (Seúl), Alemania (Fráncfort), Holanda (Ámsterdam), Portugal (Lisboa), Sudáfrica (Ciudad del Cabo, Soweto), Nigeria (Lagos, Abuja), Suazilandia (Mbabane), Islas Virgen de los Estados Unidos (Charlotte Amalie), Jamaica (Kingston), Barbados (Bridgetown), Bahamas (Nassau), Ghana (Accra, Kumasi), Trinidad y Tobago (Puerto España), y Turk Cacaos (Gran Turk) y Venezuela (Caracas, Maracaibo) a través de una combinación de sesiones de enseñanza en línea a través de la Internet (4 meses a tiempo completo o tiempo parcial 9 meses), conferencias completas en DVD (enviadas por correo a los estudiantes al inicio del programa), y laboratorios de técnica osteopatía en el aula de en estas ciudades (después de que el programa se termina, nos enviamos un osteópata manual a su ciudad para enseñar las técnicas durante dos semanas).

Para las clases prácticas de osteopatía, NAO envía osteópatas manuales a las grandes ciudades para el entrenamiento de las técnicas osteopatía durante 14 días a diario en febrero y agosto de cada año. Los egresados Nacionales e Internacionales del programa interactivo de osteopatía manual recibirán un Diploma como práctica de osteopatía manual (DO (OM)). A continuación, puede escribir los exámenes en la junta examinadora y administradora de Osteopatía Manual Canadiense (www.cmoeb.org). Al completar con éxito los exámenes de la Junta; los egresados pueden aplicar a la Asociación Internacional de Osteopatía (www.internationalosteopathicassociation.org) para recibir el certificado de registro y número de licencia. Los egresados de NAO pueden trabajar en Canadá, China, Irán, Taiwán, Colombia, Brasil, India, EE.UU., México, Jordania, Corea del Sur, Nigeria, Ghana, Botswana, Suazilandia, Sudáfrica, Inglaterra, Jamaica, Barbados, Bahamas, Turk y Cacaos, Trinidad y Tobago, Islas Vírgenes de EE.UU., Venezuela, Emiratos Árabes Unidos, Francia, España, Italia, Australia, Nueva Zelanda y la mayoría de los otros países del mundo.

¿Dónde está el campus de NAO?

La Academia Nacional de Osteopatía (NAO) ofrece programas de osteopatía manual en clase a tiempo completo o tiempo parcial en el campo de Toronto (3701 Chesswood Drive, Suite 206, Toronto, Ontario, Canadá). La parte practica del programa interactivo de osteopatía manual que ofrece NAO a nivel internacional, se lleva a cabo en las salas de los hoteles seleccionados en cada ciudad. Para ver la lista de los hoteles consulte la sección "Contacto EE.UU."

¿NAO esta aprobado por la financiera médica?

La Médica Financiera, se encuentra en Toronto, Canadá, es una empresa privada financiera canadiense, que provee préstamos relacionados con temas de salud. La Academia Nacional de osteopatía es la única universidad de osteopatía en Canadá, aprobada por financieros médicos como un centro acreditado de educación para la salud. Como tal, los estudiantes de NAO son seleccionados para recibir préstamos garantizados de hasta \$ 12.000 (Canadá) para el programa de campo y \$ 2.500 para la educación interactiva a distancia, en línea, de sin verificación de vida crediticia. El préstamo tiene un plazo de cinco años a una tasa de interés anual del 8%. El pago mensual de un préstamo de \$ 12,000 es \$ 243,32. Y el pago mensual de un préstamo de \$ 2.500 es \$ 50.66. Este préstamo estudiantil garantizado está disponible para todos los estudiantes de NAO (canadienses e internacionales).

¿NAO ofrece un programa acelerado para profesionales de la salud?

Para los profesionales de la salud, como fisioterapeutas, masajistas, acupunturistas, quiroprácticos, médicos, dentistas, farmacéuticos, nutricionistas, trabajadores sociales, personal de apoyo, psicólogos,

entrenadores, kinesiólogos, homeópatas, naturistas, etc. que deseen entrar en el cuidado de la salud y una profesión gratificante de osteopatía manual, la Academia Nacional de osteopatía ofrece el Programa acelerado de osteopatía Manual de para los profesionales de la Salud. Estos profesionales de la salud estarán exentos de tomar los cursos de ciencias básicas, como tal, puede terminar el programa en osteopatía manual (DPOM) tiempo completo de 4 meses (de lunes a viernes 9am a 6pm) o tiempo parcial de 9 meses (los sábados y domingos 9am a 6pm).

NAO ofrece el Diploma en el programa práctica de osteopatía Manual, ya sea como un programa de campo con sede en Toronto, Ontario (Canadá) o mediante el programa de estudio interactivo, en línea, en casa con dos semanas de sesiones de práctica en el aula seleccionada de (disponible en 60 ciudades de 31 países) de tu ciudad.

La diferencia que hace que la educación de NAO está orientada hacia el éxito. Los osteópatas manuales egresados de NAO tienen éxito. Mundialmente el doctor Shahin Pourgol (www.pourgol.com) famoso osteópata, fundador de la NAO, así como la franquicia de la Unión ergonómica y la franquicia de la Clínica de tracción de la columna vertebral enseña marketing, finanzas y habilidades de gestión clínica de todas las clases (en el campo e interactiva). Los estudiantes aprenden todos los conocimientos necesarios para convertirse en un osteópata manual de éxito.

Están preparados para el mundo real después de la graduación. La Academia Nacional de osteopatía está acreditada por la Junta Examinadora (CMOEB) de Osteopatía Manual Canadiense y es miembro de pleno derecho de la Asociación Internacional de Osteopatía (IOA). Los egresados de NAO pueden realizar los exámenes administrados por CMOEB. Después de completar con éxito el examen del Consejo, como proyecto de ley los estudiantes de NAO se les permite unirse a IOA y recibir certificado de registro y número de licencia a las aseguradoras. Que podrán ejercer la osteopatía manual en todas las provincias canadienses (entre ellas Ontario, Quebec, Columbia Británica), todos los Estados Unidos de los Estados Unidos (incluidos California, Nueva York, Texas), así como muchos otros países en Europa, Asia, el Caribe, África y América Latina. El programa de 4 meses comienza dos veces al año en febrero y septiembre de cada año. El programa de nueve meses se inicia una vez al año en marzo.

La matrícula para masajistas y acupunturistas del programa realizado en campo de es 12.220 dólares canadienses más el 13% de impuestos. El préstamo estudiantil de \$ 6,500 está disponible para todos los estudiantes del realizado en campo. La matrícula para el programa interactivo de educación a distancia en línea para profesionales de la salud es 5.026 dólares más impuestos canadienses. El préstamo estudiantil de \$ 1,000 está disponible para todos los estudiantes matriculados en el programa interactivo de osteopatía manual. Las sesiones prácticas se llevarán a cabo durante 2 semanas en salas de Fairmount, Hilton, Sheraton, en hoteles o en las oficinas de admisión de NAO.

Para inscribirse en el Programa acelerado de Osteopatía Manual para profesionales de la Salud por favor póngase en contacto con admissions@nationalacademyofosteopathy.com o por teléfono (416) 635-6550 o al número gratuito 1-877-550-6550. Si usted se encuentra en una ciudad que tiene su propia oficina de admisiones NAO póngase en contacto con ellos para registrarse.

¿Los Tratamientos de osteopatía Manual están cubiertos por las aseguradoras?

En algunos países (como Canadá, Australia y países europeos) los tratamientos de osteopatía manual están cubiertos por la mayoría de los proveedores de seguros. En Canadá, más del 90% de las aseguradoras cubren los tratamientos osteopáticos. Y de estos el 95% cubren los tratamientos osteopáticos ofrecidos por egresados de la Academia Nacional de Osteopatía. Menos del 5% de las aseguradoras tienen otras cláusulas antes de emitir el pago, la principal es que el tratamiento de osteopatía debe ser proporcionada por un médico de osteopatía (DO).

¿El Diploma otorgado por NAO es aceptado por las aseguradoras?

De los cientos de compañías de seguros que cubren los tratamientos osteopáticos, más del 95% acepta el título por la Academia Nacional de la osteopatía (DP (OM). Menos del 5% de las aseguradoras tienen otras condiciones para pagar los tratamientos osteopáticos. La condición principal es que el

tratamiento sea proporcionado por un DO (doctor en osteopatía).

¿Es necesario ser miembro de una Asociación Provincial para la práctica de la osteopatía?

No. No hay ninguna necesidad de ser miembro de la asociación provincial de osteopatía en Ontario o en otro lugar para ejercer como osteópata manual.

Sólo requiere ser miembros de la Asociación Internacional de Osteopática (IOA). A los egresados de la Academia Nacional de Osteopatía se les permite unirse a la IOA para recibir un número de licencia. A los Miembros de la IOA se les permite ejercer en Ontario y en todas las demás provincias canadienses, así como en la mayoría de las jurisdicciones internacionales.

¿Los estudiantes internacionales pueden presentar los Exámenes del consejo Canadiense?

Sí. Todos los estudiantes internacionales de la Academia Nacional de Osteopatía deben presentar los exámenes del consejo Examinador y administrativo de Osteopatía Manual canadiense (www.cmoeb.org). Como requisito el siguiente Paso es unirse a la Asociación Internacional de Osteopatía. El número de licencia de IOA es necesario para la práctica de osteopatía manual en la mayoría de los países. Además, si los egresados internacionales de NAO desean inmigrar a Canadá y recibir ofertas de empleo, si son miembros de la IOA y han pasado los exámenes de la junta de Canadá. Ningún centro de salud canadiense contratará a un osteópata manual que no sea miembro de la Asociación Internacional de Osteopatía.

¿NAO es la única universidad que otorga un diploma de Osteopatía Manual?

No. El Diploma en la Práctica Osteopatía Manual: (DO (MP)) es ofrecido por un número de universidades osteopatía en Canadá.

¿(DO (MP)) es un título reconocido?

Sí. Después de DO (doctor en osteopatía), DO (MP): Diploma en la Práctica Osteopática Manual es el título más reconocido. Es aceptado por la mayoría de las aseguradoras y las agencias de gobierno como un título válido.

¿Para cuando esta programado el Doctorado en Osteopatía (DO)?

La Academia Nacional de osteopatía se encuentra en proceso de creación de un programa: Doctorado en Osteopatía (DO) que está programado para el año 2015.

¿Existe una lista de espera para inscribirse al Programa de Campo en NAO?

Sí. Hay una lista de espera para entrar en el programa de campo debido al espacio limitado del programa y la alta demanda.

¿NAO ofrece Programas más cortos que otras academias de osteopatía?

No. Si bien puede parecer que NAO ofrece programas de más corta duración que otras academias (4 meses a tiempo completo o tiempo parcial 9 meses), pero en realidad el total es de horas (640) similar a la mayoría de las academias de osteopatía. Aunque la mayoría de las universidades cuentan con programas de osteopatía que van desde 2 años hasta 5 años, se ofrecen principalmente en base a tiempo parcial. Las horas electivas son en su mayoría el mismo que en Canadá.

En Inglaterra y Australia, el programa de osteopatía se ofrece durante 4 o 5 años a tiempo completo. Pero son programas DO (doctorado en osteopatía). Ellos enseñan sobre el diagnóstico médico y la manipulación. NAO no enseña estos, ya que son controlados en Canadá y sólo los médicos

fisioterapeutas, y quiroprácticos se les permite hacer un diagnóstico y llevar a cabo la manipulación espinal. Como tal, no tiene sentido enseñar a estos.

¿Por qué NAO no enseña osteopatía craneal y la manipulación visceral?

La Academia nacional de osteopatía enseña solamente a las técnicas Osteopáticas que se validan con la investigación científica. La osteopatía craneal no demuestra ser una técnica científica en este momento. Por tanto, nosotros no enseñamos esta técnica.

La manipulación visceral tiene cierta validez científica. Pero aquí en NAO creemos que no debe ser parte del alcance normal de la práctica osteopática. Queremos que a los osteópatas manuales nos conozcan como especialistas en el manejo de desordenes musculoesqueléticos y comunes.

Creemos que un médico de cabecera esta mejor capacitado para manejar desordenes tales como estreñimiento que se pueden manejar por medio de técnicas viscerales. La Osteopatía es un área avanzada y al estar en un mercado tan especializado, un aprendiz que entre al mercado de la osteopatía puede aplicar tratamientos con diferentes técnicas como masaje en lugar de técnicas específicas de osteopatía confundiendo al público. Es el mejor especializarse en un campo que ser internista. Ese es el por qué de que en NAO solamente trabajamos en desordenes musculo-esqueléticos y articulares.

¿Qué técnicas osteopáticas se enseñan en NAO?

La Academia Nacional de Osteopatía enseña más técnicas que cualquier otra institución en Canadá. Nosotros enseñamos solo técnicas científicas para todas las articulaciones incluyendo lumbares, cervicales, torácicas, temporomandibular, hombro, escápula, codo, muñeca, mano, sacro, cadera, rodilla, tobillo y pies.

Algunas de las técnicas incluyen la movilización osteo-articular, palpación, las técnicas de la energía muscular y facilitación neuromuscular propioceptiva, terapia de tejidos blandos, técnica de liberación miofascial, terapia del punto gatillo, ejercicio terapéutico, etc.

¿Qué hace que la NAO sea la mejor universidad de Osteopatía en el mundo?

La respuesta corta es: Dr. Shahin Pourgol, osteópata mundialmente famoso y distinguido autor, el profesor Pourgol es lo que hizo la Academia Nacional de Osteopatía de la universidad más grande y mejor en el mundo de la osteopatía.

El doctor Pourgol es un quiropráctico, ergonomista y osteópata exitoso. El es el fundador de la Unión de Ergonomía y de la franquicia de clínicas de tracción de la columna (58 clínicas) alrededor de Norte América. También es el creador de la Técnica de Energía Deportiva (SET).

El Dr. Pourgol comparte con los estudiantes de NAO todo lo que el sabe sobre la vida, auto mejoramiento, creatividad, metas, felicidad, marketing y negocios. Sus series de conferencias "Creación de una práctica del millón de dólares", "Mejorando tu Cerebro", "Lograr tus objetivos manipulando el sistema Reticular Activador" y "Mecanismos Psicocibernéticos" son legendarias entre los estudiantes de NAO.

El Dr. Pourgol es la razón de que los graduados de NAO sean Osteópatas manuales exitosos.

¿Qué hace a NAO diferente de otros colegios de osteopatía?

- 1) La Academia Nacional de Osteopatía enseña más técnicas Científicas de osteopatía que cualquier otra universidad de osteopatía manual.

- 2) la NAO es la única universidad osteopática enfocada en graduar osteópatas manuales exitosos.
Los graduados en NAO reciben una educación completa en la comercialización, gestión empresarial, planificación financiera, estrategias fiscales, protección de activos, la creación de patrimonio, relaciones públicas, publicidad, planificación patrimonial, etc. NAO es la única universidad de osteopatía en el mundo que enseña estos temas en detalle.
- 3) NAO enseña a los estudiantes cómo crear un mercado objetivo y ser conocidos como expertos en ese mercado. Enseñamos a los estudiantes sobre osteopatía en geriatría, rehabilitación osteopática MVA, resbalones y caídas en gestión, la atención multidisciplinaria de accidentes, la osteopatía en deportes, la osteopatía pediátrica, evaluación de incapacidad independiente, dolor, apoyos ortopédicos, calzado ortopédico, medias de apoyo de compresión, evaluación de las capacidades funcionales, la evaluación ergonómica, el análisis del sitio de trabajo, terapia de tracción y descompresión, auxiliar de osteopatía, el endurecimiento de trabajo, y trabajo de acondicionamiento, entre otros temas. NAO es la única escuela de osteopatía en la enseñanza de estos temas.
- 4) Las series de conferencias del profesor Pourgol sobre "creación de una práctica de Millón de Dólares" y "Mejora tu cerebro" y "alcanzar sus objetivos mediante la manipulación de Sistema Reticular Activador" y "Mecanismos Psicocibernéticos" sólo están disponibles para estudiantes de la NAO.
- 5) Los estudiantes de NAO tienen el probabilidad del 100% de aprobar los exámenes del comité de osteopatía. Preparamos a nuestros estudiantes académicamente para los exámenes del comité y se les ofrece tutoriales gratuitos.
- 6) NAO es la única universidad en Canadá de osteopatía aceptada por la Medical Financial como un centro de educación para la salud acreditado.

10) Los estudiantes de NAO son elegibles para muchas becas de NAO así como también la de la Unión de Ergonomía, Mobile Osteopathy Canada, Mobile Osteopathy UK, Mobile Osteopathy Australia, Laboratorio Genético DNA, y la clínica de tracción espinal.

11) NAO trabaja estrechamente con la Mobile Osteopathy Canada; el empleador más grande de osteópatas en Canadá.

12) Para estudiantes internacionales que desean inmigrar a Canadá bajo la categoría de "Profesional Cualificado" de la inmigración de Canadá; NAO está en capacidad de ayudar a los egresados a encontrar empleo y a una oferta de trabajo segura.

13) NAO ofrece muchas oportunidades de empleo a sus egresados. 25 de las 46 oficinas de admisión de NAO actuales están asociadas y adueñadas por egresados de NAO. También contratamos egresados de NAO para cargos de enseñanza en la clínica estudiantil.

TÉCNICA DE ENERGÍA DEPORTIVA

El mundialmente famoso osteópata, Dr. Shahin Pourgol ha desarrollado un método de técnicas avanzadas llamada técnica osteopática de Energía Deportiva (SET) Esta es la primera vez que un Osteópata canadiense da origen a una técnica de osteopatía. Hasta ahora todas las técnicas de osteopatía se originaron en Estados Unidos.

El interés del Dr. Pourgol en el deporte se remonta a más de tres décadas cuando se comenzó a practicar Judo, Karate Shotokan, Kan Zen Ryu Karate, Kung Fu To'A, Hyeong Tae Kwon Do (ITF) y

Pumsae Tae Kwon Do (WTF).

En 1985, el Dr. Pourgol recibió la medalla de bronce en Tae Kwon Do provincial del campeonato de Gilan (Irán). Como parte de su misión de expandir el Tae Kwon Do en Irán, el Dr. Pourgol escribió un libro sobre los patrones Pumsae en Tae Kwon Do en 1986.

El Dr. Pourgol se lanzó a la fama en artes marciales debido a sus técnicas de patadas. Sus patadas voladoras fueron Especialmente revolucionarias en diseño y su patada voladora de 180 grados se convirtió en el póster más vendido en Irán por dos años en 1985 y 1986.

Después de su graduación en 1995, el Dr. Pourgol centra su práctica en medicina del deporte y fue elegido como el médico del equipo por tres equipos de fútbol de Canadá y Portugal. La técnica osteopática de energía deportiva es una forma de una técnica de osteopatía avanzada diseñada para mejorar el rendimiento atlético aumentando la velocidad. Esto se logra por el trabajo en las fibras musculares de contracción rápida IIb.

Los atletas pueden lograr un gran incremento en la velocidad con frecuencia después de la primera sesión. Ellos pueden correr, patear, saltar o pegar más rápido con frecuencia después de hacer el primer conjunto de técnicas SET. El tejido muscular está formado por fibras (células) que son altamente especializadas para la generación activa de la fuerza de contracción. Por sus características, los tejidos musculares permiten el movimiento, el mantenimiento de la postura y la producción de calor. Basado en ciertas características estructurales y funcionales, el tejido muscular se clasifica en tres tipos: cardíaco, liso y esquelético. Basado en diversas características estructurales y funcionales, las fibras del músculo esquelético se clasifican en tres tipos: fibras de Tipo I, Tipo II b y fibras de tipo IIa. Las fibras tipo IIb, también llamadas de contracción rápida o fibras rápidas glucolíticas, contienen un bajo contenido de mioglobina, las mitocondrias son relativamente pocas, y hay relativamente pocos capilares sanguíneos y grandes cantidades de glucógeno, las fibras tipo II son de color blanco, orientadas a generar ATP por los procesos metabólicos anaeróbicos, no son capaces de abastecer las fibras del músculo esquelético de forma continua con suficiente ATP, se fatigan fácil, dividen ATP a un ritmo rápido y tiene una velocidad de contracción rápida. Por lo general las personas nacen con un promedio de 50% de fibras de contracción lenta y 50% de fibras de contracción rápida. Los Velocistas con el entrenamiento apropiado cambian esta proporción al 80% de fibras de contracción rápida en los músculos de la pierna, mientras que los corredores de maratón cambian la relación con entrenamiento avanzado a un 80% de fibras de contracción lenta en los músculos de los miembros inferiores.

Debido a que las fibras de contracción rápida utilizan el metabolismo anaeróbico para crear combustible, son mucho mejores en la generación de explosiones cortas de la fuerza y velocidad que los músculos lentos. Sin embargo, se fatigan con mayor rapidez. Las fibras de contracción rápida en general, producen la misma cantidad de fuerza de la contracción que los músculos lentos, pero reciben su nombre debido a que son capaces de contraerse más rápido. Tener fibras de contracción más rápida puede ser una ventaja para los atletas, ya que deben generar rápidamente una gran cantidad de fuerza.

La técnica osteopática de energía deportiva se enseñará en los cursos de habilidades en NAO por el Dr. Shahin Pourgol.

EDUCACIÓN CONTINUADA PROGRAMAS CERTIFICADOS

La Academia Nacional de Osteopatía (NAO) provee a los Osteópatas manuales (y otros) fácil acceso a programas de alto calibre desarrollados para conocer las necesidades englobantes de la práctica profesional. Los cursos de educación continuada de NAO mejoran el conocimiento, habilidades y la calidad del cuidado del paciente. Aquellos que completen con éxito estos programas son candidatos para recibir certificación.

AOT 1026 Terapia de Osteopatía Auxiliar

Este curso práctico cubre la física básica, principios fisiológicos, indicaciones, contraindicaciones, los instrumentos operación, la colocación de los electrodos y las aplicaciones adecuadas de modalidades de fisioterapia para diferentes condiciones médicas. Las modalidades de fisioterapia se utilizan para disminuir el dolor y la inflamación de los pacientes con trastornos neuromusculares y trastornos en la articulación. Estos son una parte integral del manejo del dolor en los tratamientos utilizados por muchos profesionales de salud tales como quiroprácticos, fisioterapeutas, médicos osteópatas, podólogos, fisiatras, naturópatas, terapeutas atléticos y los masoterapeutas certificados.

Las modalidades terapéuticas que se utilizan con más frecuencia por el osteópata manual son las siguientes:

Ultrasonido Terapéutico (US)

Terapia Interferencial Actual (IFC)

Estimulación Eléctrica Transcutánea (TENS)

Terapia de Percusión

Termoterapia

Crioterapia

Baños de Parafina

Estimulación Eléctrica Muscular (EMS)

Los estudiantes desarrollarán la experiencia necesaria para administrar modalidades de fisioterapia a los pacientes. Los osteópatas manuales pueden utilizar estas modalidades en la clínica para el alivio del dolor; especialmente para los pacientes con dolor agudo y lesiones que no pueden tolerar la terapia manual. Estas modalidades pueden disminuir el dolor y la inflamación y alistar a los pacientes para recibir tratamiento manual.

Certificado: Los egresados exitosos de este curso están en el derecho a la denominación de ***Electroterapeuta Certificado (CET)***

Matrícula: \$5.000 más HST para estudiantes de NAO y egresados y para empleados de la Unión de Ergonomía y de las franquicias de Clínicas de Tracción Espinal. Para todos los otros estudiantes \$7.500.

Préstamo Estudiantil: Está disponible un préstamo estudiantil de \$2.500 para todos los estudiantes.

Programación: El curso se puede tomar en julio de cada año. Las clases están programadas todos los martes en las tardes de 6 a 8 por 8 semanas.

Requisitos de Registro: Este curso esta abierto para todos los estudiantes y profesionales de las artes curativas tales como osteopatía, Terapia de Masaje y Terapia Atlética.

info@nao-bogota.com

www.NAO-Bogota.com